

BÜMED MEÇ Okulları | Eylül 2015 | Yemek Listesi

	7 Eylül 2015 Pazartesi	8 Eylül 2015 Salı	9 Eylül 2015 Çarşamba	10 Eylül 2015 Perşembe	11 Eylül 2015 Cuma
SABAH	Tahin-Pekmez, Papatya Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Tereyağı, Çilek Reçeli	Tahin-Pekmez, Süt, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık, Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri	Tahin-Pekmez, Elma Çayı, Peynirli Omlet, Çavdar Ekmeği, Vişne Reçeli, Siyah Zeytin	Tahin-Pekmez, Süt, Domates-Salatalık, Fırında Kaşarlı Ekmek	Tahin-Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Kaşar Peyniri, Kayısı Reçeli, Tereyağı
ÖĞLEN	Mercimek Çorbası, Sulu Köfte, Bulgur Pilavı, Çoban Salatası, Üzüm	Mantar Çorbası, Kıymalı Ispanak, Peynirli Tepsi Böreği, Yoğurt, Kavun	Köylü Çorbası, Çiftlik Kebabı, Püre Havuç Tarator, Fırın Sütlaç	Sebze Çorbası, Etili Nohut, Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı, Cacık, Kavun	Tel Şehriye Çorbası, Sahan Köfte, Domates Soslu Makarna, Zeytinyağlı Taze Fasulye, Üzüm
İKİNDİ	Süt, Üzümlü Kek	Limonata, Tam Tahıllı Poğaç	Süt, Simit	Taze Sıkılmış Elma Suyu, Mini Sakallı Sandviç	Limonata, Elmalı Pay
	14 Eylül 2015 Pazartesi	15 Eylül 2015 Salı	16 Eylül 2015 Çarşamba	17 Eylül 2015 Perşembe	18 Eylül 2015 Cuma
SABAH	Tahin-Pekmez, Elma Çayı, Simit, Krem Peynir, Tereyağı, Siyah Zeytin	Tahin-Pekmez, Süt, Kaşarlı Tost, Yeşil Zeytin, Tereyağı, Domates-Salatalık	Tahin-Pekmez, Papatya Çayı, Siyah Zeytin, Haşlanmış Yumurta, Tereyağı, Beyaz Peynir	Tahin-Pekmez, Süt, Bal, Omlet, Beyaz Peynir, Tereyağı	Tahin-Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Tereyağı, Vişne Reçeli
ÖĞLEN	Domates Çorbası, İzmir Köfte, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Havuç Salatası, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Ispanak, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Üzüm	Mercimek Çorbası, Kaşarlı Fırın Patates, Izgara Köfte, Çoban Salatası, Kavun	Yayla Çorbası, Etili Fırın Türülü, Domates Soslu Makarna, Pembe Sultan, Şeftali	Sebze Çorbası, Yoğurtlu Köfte, Bulgur Pilavı, Brokoli Graten, Kavun
İKİNDİ	Süt, Tarçınlı Havuçlu Kek	İhlamur Çayı, Susamlı Kurabiye	Süt, Kuru Üzümlü Muffin	Ayran, Simit	Limonata, Peynirli Poğaç
	21 Eylül 2015 Pazartesi	22 Eylül 2015 Salı	23 Eylül 2015 Çarşamba	24 Eylül 2015 Perşembe	25 Eylül 2015 Cuma
SABAH	Tahin-Pekmez, Böğürtlen Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Bal, Tereyağı	Tahin-Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Poğaç, Beyaz Peynir, Kayısı Reçeli, Siyah Zeytin	Tahin-Pekmez, Elma Çayı, Çavdar Ekmeği, Dereotlu Omlet, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin	KURBAN BAYRAMI	KURBAN BAYRAMI
ÖĞLEN	Mercimek Çorbası, Tas Kebabı, Püre, Çoban Salatası, Şeftali	Tutmaç Çorbası, Karnabahar Graten, Domatesli Kuskus, Zeytinyağlı Sarma, Üzüm	Köylü Çorbası, Çiftlik Kebabı, İç Pilav, Zeytinyağlı Ispanak, Fırın Sütlaç		
İKİNDİ	Karışık Meyveli Çay, Mini Pizza	Limonata, Tam Tahıllı Kek	KURBAN BAYRAMI		
	28 Eylül 2015 Pazartesi	29 Eylül 2015 Salı	30 Eylül 2015 Çarşamba	1 Ekim 2015 Perşembe	2 Ekim 2015 Cuma
SABAH	Tahin-Pekmez, Adaçayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Tereyağı, Çilek Reçeli	Tahin-Pekmez, Süt, Simit, Eritme Peynir, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin	Tahin-Pekmez, Süt, Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Tereyağı, Vişne Reçeli	Tahin-Pekmez, Papatya Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Beyaz Peynir, Tereyağı, Bal	Tahin-Pekmez, Süt, Çavdar Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Tereyağı
ÖĞLEN	Yoğurt Çorbası, Orman Kebabı, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Karpuz	Tarhana Çorbası, Etili Nohut, Pirinç Pilavı, Karışık Turşu, Keşkül	Mercimek Çorbası, Sebze Köfte, Peynirli Erişte, Havuç Salatası, Üzüm	Domates Çorbası, Lazanya, Zeytinyağlı Fasulye, Göbek Salatası, Armut	Ezogelin Çorbası, Sahan Köfte, Peynirli Makarna, Zeytinyağlı Barbunya, Siyah Üzüm
İKİNDİ	Süt, Mini Pizza	Meyve Salatası, Grisini	İhlamur Çayı, Su Böreği	Süt, Kakaolu Muffin	Limonata, Poğaç