

# BÜMED MEÇ Okulları | Ekim 2015 | Yemek Listesi

	5 Ekim 2015 Pazartesi	6 Ekim 2015 Salı	7 Ekim 2015 Çarşamba	8 Ekim 2015 Perşembe	9 Ekim 2015 Cuma
SABAH	Tahin-Pekmez, Elma Çayı, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin,	Tahin, Pekmez, Süt, Tahm Tahıllı Buğday Ekmeği, Domates-Salatalık, Sade Omlet	Tahin-Pekmez, Ihlamur Çayı, Çavdar Ekmeği, Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Tereyağı, Bal	Tahin-Pekmez, Elma Çayı, Simit, Eritme Krem Peynir, Yeşil Zeytin, Tereyağı, Çilek Reçeli	Tahin-Pekmez, Süt, Kaşarlı Tost, Domates-Salatalık, Siyah Zeytin, Tereyağı
ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Sulu Köfte, Domates Soslu Makarna, Çoban Salatası, Sütlaç	Ezogelin Çorbası, Karnabahar Grate, Sade Erişte, Pembe Sultan, Armut	Köylü Çorbası, Orman Kebabı, Bulgur Pilavı, Cacık, Siyah Üzüm	Mercimek Çorbası, Etlı Nohut, Pirinç Pilavı, Yoğurt, Elma	Tel Şehriye Çorbası, Bahçıvan Kebap, Fesleğen Soslu Makarna, Havuç Salatası, Armut
İKİNDİ	Süt, Su Böreği	Taze Sıklımış Elma-Havuç Suyu, Simit	Süt, Mini Pizza	Süt, Poğaç	Ihlamur Çayı, Havuçlu Kek
	12 Ekim 2015 Pazartesi	13 Ekim 2015 Salı	14 Ekim 2015 Çarşamba	15 Ekim 2015 Perşembe	16 Ekim 2015 Cuma
SABAH	Tahin-Pekmez, Ihlamur Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Peynirli Omlet, Yeşil Zeytin, Tereyağı, Kayısı Reçeli	Tahin-Pekmez, Süt, Simit, Beyaz Peynir, Domates, Bal	Tahin-Pekmez, Elma Çayı, Çavdar Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Tereyağı	Tahin-Pekmez, Kuşburnu Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Kaşar Peyniri, Tereyağı Bal	Tahin-Pekmez, Süt, Peynirli Poğaç, Beyaz Peynir, Tereyağı, Bal
ÖĞLEN	Domates Çorbası, İzmir Köfte, Sade Erişte, Zeytinyağlı Barbunya, Armut	Tarhana Çorbası, Gemici Usülü Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Karışık Turşu, Üzüm	Ezogelin Çorbası, Yeşil Mercimek, Peynirli Makarna, Zeytinyağlı Brüksel Lahana, Elma	Alaca Çorbası, Patates Musakka, Zeytinyağlı Taze Fasulye, Mercimek Köftesi, Armut	Sebze Çorbası, Pürelı Tas Kebabı, Bulgur Pilavı, Göbek Salatası, Kazandibi
İKİNDİ	Süt, Kaşarlı Club Sandviç	Adaçayı, Havuçlu Tarçınlı Kek	Meyve Salatası, Grisini	Süt, Tam Tahıllı Kurabiye	Limonata, Simit
	19 Ekim 2015 Pazartesi	20 Ekim 2015 Salı	21 Ekim 2015 Çarşamba	22 Ekim 2015 Perşembe	23 Ekim 2015 Cuma
SABAH	Tahin-Pekmez, Elma Çayı, Çavdar Ekmeği, Menemen, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin	Tahin-Pekmez, Süt, Simit, Eritme Peynir, Yeşil Zeytin, Tereyağı, Domates	Tahin-Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Domates-Salatalık, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir	Tahin-Pekmez, Kuşburnu Çayı, Çavdar Ekmeği, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Tereyağı, Çilek Reçeli	Tahin-Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Peynirli Omlet, Bal, Kuru İncir, Domates
ÖĞLEN	Ezogelin Çorbası, Rostu Köfte, Melek Pilavı, Domatesli Roka Salatası, Elma	Tutmaç Çorbası, Etlı Fırın Türülü, Peynirli Su Böreği, Havuç Salatası, Üzüm	Brokoli Çorbası, Kadınbudu Köfte, Bulgur Pilavı, Cacık, Fırın Sütlaç	Mercimek Çorbası, Gemici Usülü Nohut, Tel Şehriye Pirinç Pilavı, Yoğurt, Armut	Domates Çorbası, Sahan Köfte, Domates Soslu Makarna, Zeytinyağlı Taze Fasulye, Siyah Üzüm
İKİNDİ	Süt, Patatesli Poğaç	Limonata, Dereotlu Poğaç	Nar-Portakal Suyu, Tuzlu Kurabiye	Süt, Üzümlü Kek	Ayrın, Mini Pizza
	26 Ekim 2015 Pazartesi	27 Ekim 2015 Salı	28 Ekim 2015 Çarşamba	29 Ekim 2015 Perşembe	30 Ekim 2015 Cuma
SABAH	Tahin-Pekmez, Süt, Simit, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Vişne Reçeli	Tahin-Pekmez, Süt, Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Bal	Tahin-Pekmez, Süt, Çavdarlı Ekmeç, Domates-Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Tereyağı	<b>CUMHURİYET BAYRAMI</b>	Tahin-Pekmez, Papatya Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Tereyağı
ÖĞLEN	Yoğurt Çorbası, Çiftlik Kebabı, Sade Erişte, Çoban Salatası, Tahin Helva	Tarhana Çorbası, Kıymalı Ispanak, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Sütlaç	Mercimek Çorbası, Abant Kebabı, Fırında Kaşarlı Patates, Göbek Salatası, Elma		Sebze Çorbası, Sahan Köfte, Ispanaklı Börek, Ayrın, Armut
İKİNDİ	Limonata, Mini Pizza	Elma Çayı, Havuçlu Tarçınlı Kek	<b>CUMHURİYET BAYRAMI</b>		Süt, Simit