

BÜMED MEÇ Okulları | Aralık 2015 | Yemek Listesi

| | 30 Kasım 2015 Pazartesi | 1 Aralık 2015 Salı | 2 Aralık 2015 Çarşamba | 3 Aralık 2015 Perşembe | 4 Aralık 2015 Cuma |
|--------|--|--|--|---|--|
| SABAH | Tahin, Pekmez, Adaçayı, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Tereyağı, Çilek Reçeli | Tahin, Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Vişne Reçeli, Siyah Zeytin, Kaşar Peyniri | Tahin, Pekmez, Ihlamur Çayı, Çavdar Ekmeği, Bal, Tereyağı, Beyaz Peynir, Haşlanmış Yumurta | Tahin, Pekmez, Kuşburnu Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Sade Omlet, Beyaz Peynir, Çilek Reçeli | Tahin, Pekmez, Süt, Simit, Üçgen Peynir, Vişne Reçeli, Siyah Zeytin |
| ÖĞLEN | Tel Şehriye Çorbası, Izmir Köfte, Peynirli Makarna, Çoban Salatası, Elmalı Pay | Ezogelin Çorbası, Kıymalı Karnabahar, Sade Erişte, Yoğurt, Elma | Brokoli Çorbası, Terbiyeli Köfte, Haşlama Patates, Mercimek Köftesi, Armut | Sebze Çorbası, Kıymalı Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Mandalina | Domates Çorbası, Dana Döner, Fırında Makarna, Göbek Salatası, Portakal |
| İKİNDİ | Süt, Ev Yapımı Tam Tahıllı Üzümlü Kek | Ev Yapımı Limonata, Simit | Süt, Elmalı Pay | Süt, Ev Yapımı Tam Tahıllı Sade Muffin | Meyveli Yoğurt, Grisini |
| | 7 Aralık 2015 Pazartesi | 8 Aralık 2015 Salı | 9 Aralık 2015 Çarşamba | 10 Aralık 2015 Perşembe | 11 Aralık 2015 Cuma |
| SABAH | Tahin, Pekmez, Papatya Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Bal, Tereyağı | Tahin, Pekmez, Süt, Çavdar Ekmeği, Kaşar Peyniri, Yeşil Zeytin, Çilek Reçeli, Tereyağı | Tahin, Pekmez, Elma Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Tereyağı | Tahin, Pekmez, Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek, Kayısı Reçeli, Yeşil Zeytin, Tereyağı | Tahin, Pekmez, Süt, Simit, Dereotlu Omlet, Beyaz Peynir, Bal |
| ÖĞLEN | Mercimek Çorbası, Fırında Uskumru, Fırın Patates, Roka-Göbek Salatası, Tahin Helva | Tarhana Çorbası, Kıymalı Ispanak, Peynirli Börek, Yoğurtlu Havuç Salatası, Elma | Ezogelin Çorbası, Kadınbudu Köfte, Püre, Bulgur Pilavı, Cacık, Portakal | Yayla Çorbası, Etili Taze Fasulye, Spagetti Napoliten, Kırmızı Lahana Salatası, Armut | Toyga Çorbası, Dalyan Köfte, Püre, Cacık, Göbek Salatası, Mandalina |
| İKİNDİ | Süt, Ev Yapımı Tam Tahıllı Sade Poğaç | Ev Yapımı Limonata, Ev Yapımı Tam Tahıllı Sade Kek | Süt, Simit | Taze Sıkılmış Elma-Havuç Suyu, Ev Yapımı Tam Tahıllı Kurabiye | Ihlamur Çayı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Havuçlu Kek |
| | 14 Aralık 2015 Pazartesi | 15 Aralık 2015 Salı | 16 Aralık 2015 Çarşamba | 17 Aralık 2015 Perşembe | 18 Aralık 2015 Cuma |
| SABAH | Tahin, Pekmez, Taze Sıkılmış Elma-Portakal Suyu, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Beyaz Peynir, Vişne Reçeli, Tereyağı | Tahin, Pekmez, Ihlamur Çayı, Çavdar Ekmeği, Domates, Salatalık, Peynirli Omlet, Tereyağı | Tahin, Pekmez, Adaçayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Bal, Tereyağı | Tahin, Pekmez, Süt, Simit, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Bal | Tahin, Pekmez, Süt, Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Çilek Reçeli, Tereyağı |
| ÖĞLEN | Tel Şehriyeli Çorbası, Yoğurtlu Pideli Köfte, Zeytinyağlı Barbunya Pilaki, Havuç Salatası, Elma | Yayla Çorbası, Etili Fırın Türü, Bulgur Pilavı, Göbek Salatası, Mandalina | Tutmaç Çorbası, Rostu Köfte, Püre, Sebzeli Erişte, Yoğurt, Armut | Mercimek Çorbası, Gemicik Usulü Nohut, Arpa Şehriye Pilavı, Karışık Turşu, Ayran | Sebze Çorbası, Ankara Tava, Zeytinyağlı Taze Fasulye, Cacık, Portakal |
| İKİNDİ | Süt, Kulüp Sandviç | Meyve Salatası, Simit | Süt, Elmalı Pay | Böğürtlen Çayı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Sade Kek | Ihlamur Çayı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç |
| | 21 Aralık 2015 Pazartesi | 22 Aralık 2015 Salı | 23 Aralık 2015 Çarşamba | 24 Aralık 2015 Perşembe | 25 Aralık 2015 Cuma |
| SABAH | | | | | |
| ÖĞLEN | ARA TATİL | ARA TATİL | ARA TATİL | ARA TATİL | ARA TATİL |
| İKİNDİ | | | | | |
| | 28 Aralık 2015 Pazartesi | 29 Aralık 2015 Salı | 30 Aralık 2015 Çarşamba | 31 Aralık 2015 Perşembe | |
| SABAH | Tahin, Pekmez, Böğürtlen Çayı, Çavdar Ekmeği, Sade Omlet, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin | Tahin, Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Bal, Yeşil Zeytin, Kaşar Peyniri | Tahin, Pekmez, Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek, Siyah Zeytin, Tereyağı | Tahin, Pekmez, Papatya Çayı, Simit, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Bal | |
| ÖĞLEN | Tel Şehriye Çorbası, Izmir Köfte, Nohutlu Pirinç Pilavı, Cacık, Portakal | Ezogelin Çorbası, Karışık Dolma, Zeytinyağlı Brokoli, Marul Salatası, Elma | Köylü Çorbası, Terbiyeli Köfte, Fesleğen Soslu Makarna, Havuç Salatası, Armut | Mercimek Çorbası, Dana Döner, Bulgur Pilavı, Ayran, Mozaik Pasta | |
| İKİNDİ | Süt, Elmalı Pay | Ayran, Simit | Taze Sıkılmış Elma-Havuç Suyu, Ev Yapımı Tam Tahıllı Sade Poğaç | | |