

BÜMED MEÇ Okulları | Kasım 2015 | Yemek Listesi

	2 Kasım 2015 Pazartesi	3 Kasım 2015 Salı	4 Kasım 2015 Çarşamba	5 Kasım 2015 Perşembe	6 Kasım 2015 Cuma
SABAH	RESMİ TATİL	Tahin, Pekmez, Süt, Simit, Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir	Tahin, Pekmez, Elma Çayı, Çavdarlı Ekmek, Tereyağı, Beyaz Peynir, Haşlanmış Yumurta, Vişne Reçeli, Siyah Zeytin	Tahin, Pekmez, Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek, Vişne Reçeli	Tahin, Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Menemen, Kaşar Peyniri, Kayısı Reçeli
ÖĞLEN		Ezogelin Çorbası, Taze Fasulye, Zeytinyağlı Sarma Dolma, Marul Salatası, Elma	Köylü Çorbası, Orman Kebabı, Kuskus, Havuç Salatası, Cacık	Sebze Çorbası, Patates Musakka, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Mandalina	Domates Çorbası, Sahan Köfte, Püre Zeytinyağlı Enginar, Muz
İKİNDİ		Meyveli Yoğurt, Ev Yapımı Tam Tahıllı Sade Poğaç	Süt, Ev Yapımı Tam Tahıllı Peynirli Poğaç	Böğürtlen Çayı, Tam Buğdaylı Üzümlü Kek	Ayran, Simit
	9 Kasım 2015 Pazartesi	10 Kasım 2015 Salı	11 Kasım 2015 Çarşamba	12 Kasım 2015 Perşembe	13 Kasım 2015 Cuma
SABAH	Tahin, Pekmez, Elma Çayı, Simit, Peynirli Omlet, Krem Peynir, Siyah Zeytin	Tahin, Pekmez, Süt, Kaşarlı Tost, Yeşil Zeytin, Tereyağı	Tahin, Pekmez, Papatya Çayı, Çavdarlı Ekmek, Siyah Zeytin, Haşlanmış Yumurta, Tereyağı, Beyaz Peynir	Tahin, Pekmez, Süt, Bal, Ev Yapımı Tam Tahıllı Sade Poğaç, Beyaz Peynir, Tereyağı	Tahin, Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin, Tereyağı
ÖĞLEN	Mercimek Çorbası, Fırında Uskumru, Fırında Patates, Roka-Göbek Salatası, Sade İrmik Helvası	Mantar Çorbası, Kuru Fasulye, Arpa Şehriye Pilavı, Karışık Turşu, Ayran	Ezogelin Çorbası, Sahan Köfte, Zeytinyağlı Kereviz, Havuç Salatası, Mandalina	Yayla Çorbası, Karışık Dolma, Domates Soslu Makarna, Mercimek Köftesi, Elma	Tel Şehriye Çorbası, Pürelili Tas Kebabı, Bulgur Pilavı, Göbek Salatası, Armut
İKİNDİ	Süt, Susamlı Kurabiye	Papatya Çayı, Elmalı Pay	Süt, Ev Yapımı Tam Tahıllı Dereotlu Poğaç	Ev Yapımı Limonata, Simit	Ihlamur Çayı, Ev Yapımı Havuçlu Kek
	16 Kasım 2015 Pazartesi	17 Kasım 2015 Salı	18 Kasım 2015 Çarşamba	19 Kasım 2015 Perşembe	20 Kasım 2015 Cuma
SABAH	Tahin, Pekmez, Böğürtlen Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Bal, Tereyağı	Tahin, Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Tereyağı, Beyaz Peynir, Kayısı Reçeli, Siyah Zeytin	Tahin, Pekmez, Elma Çayı, Çavdar Ekmeği, Tereyağı, Kaşar Peyniri, Siyah Zeytin	Tahin, Pekmez, Süt, Bal, Simit, Krem Peynir, Siyah Zeytin	Tahin, Pekmez, Elma Çayı, Çavdar Ekmeği, Sade Omlet, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin
ÖĞLEN	Domates Çorbası, Rostu Köfte, Fesleğen Soslu Makarna, Havuç Salatası, Elma	Yayla Çorbası, Kıymalı Ispanak, Peynirli Su Böreği, Kısır, Mandalina	Tarhana Çorbası, Sebze Kebap, Arpa Şehriye Pilavı, Marul Salatası, Armut	Mercimek Çorbası, Kıymalı Taze Fasulye, Peynirli Makarna, Zeytinyağlı Karnabahar, Muz	Sebze Çorbası, Dana Döner/Garni Patates, Haşlanmış Brokoli, Yoğurt, Portakal
İKİNDİ	Süt, Mozaik Pasta	Ayran, Simit	Süt, Elmalı Pay	Meyveli Yoğurt, Ev Yapımı Tam Buğdaylı Poğaç	Süt, Peynirli Su Böreği
	23 Kasım 2015 Pazartesi	24 Kasım 2015 Salı	25 Kasım 2015 Çarşamba	26 Kasım 2015 Perşembe	27 Kasım 2015 Cuma
SABAH	Tahin, Pekmez, Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Tereyağı, Çilek Reçeli	Tahin, Pekmez, Süt, Simit, Eritme Peynir, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin	Tahin, Pekmez, Süt, Kaşarlı Tost, Siyah Zeytin, Tereyağı, Vişne Reçeli	Tahin, Pekmez, Elma Çayı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Dereotlu Omlet, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin	Tahin, Pekmez, Süt, Çavdar Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin
ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Mezgit Fileto, Patates Salatası, Roka Salatası, Tahin Helva	Tel Şehriye Çorbası, Etli Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Cacık, Armut	Mercimek Çorbası, Abant Kebabı, Peynirli Makarna, Zeytinyağlı Kereviz, Elma	Yayla Çorbası, Kıymalı Karnabahar, Sebze Kuskus, Mercimek Köftesi, Mandalina	Sebze Çorbası, Sade Ispanak, Domates Soslu Makarna, Yoğurt, Portakal
İKİNDİ	Taze Sıkılmış Portakal Suyu, Ev Yapımı Tam Tahıllı Peynirli Poğaç	Böğürtlen Çayı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Havuçlu Kek	Ev Yapımı Limonata, Ev Yapımı Tam Tahıllı Sade Poğaç	Süt, Simit	Meyve Salatası, Kulüp Sandviç