

BÜMED MEÇ Okulları | Ocak 2016 | Yemek Listesi

4 Ocak 2016 Pazartesi		5 Ocak 2016 Salı		6 Ocak 2016 Çarşamba		7 Ocak 2016 Perşembe		8 Ocak 2016 Cuma									
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Elma Suyu, Haşlanmış Yumurta, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Beyaz Peynir, Kayısı Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Otlu Omlet, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Yeşil Salata/Maydanoz, Dereotu, Simit	ÖĞLEN	Soğan Çorbası, Fırında Mezgit Çıtır Balık, Haşlanmış Patates, Zeytinyağı Barbunya Pilaki, Marul-Roka Salatası, Tahin Helva	Tarhana Çorbası, Kıymalı Ispanak, Fırında Makarna, Yoğurt, Muz	Brüksel Çorbası, Kadınbudu Köfte, Püre, Naneli Bulgur Pilavı, Zeytinyağı Kereviz, Sakızlı Muhallebi	Alaca Çorbası, Etili Kuru Fasulye, Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı, Karışık Turşu, Armut	Sebze Çorbası, Izgara Köfte, Pırasalı Börek, Pancar Salatası, Elma	İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Tuzlu Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Üzümlü-Tarçinli Kek	Enerji Kidsbar - Meyveli Yoğurt, Grisini	Muzlu Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
11 Ocak 2016 Pazartesi		12 Ocak 2016 Salı		13 Ocak 2016 Çarşamba		14 Ocak 2016 Perşembe		15 Ocak 2016 Cuma									
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Dil Peyniri, Mürdüm Eriği Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Nar Suyu, Omlet, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Yeşil Salata/Maydanoz, Dereotu, Simit	ÖĞLEN	Brokoli Çorbası, Orman Kebabı, Peynirli Makarna, Marul Salatası, Elma	Ezogelin Çorbası, Izgara Köfte, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Mandalina	Tutmaç Çorbası, Sebzeli Kebap, Erişte Kavurma, Havuç Salatası, Sütlaç	Yayla Çorbası, Kıymalı Yeşil Mercimek, Peynirli Rulo Böreği, Marul Salatası, Muz	Domates Çorbası, Macar Gulaş, Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı, Havuç-Kırmızı Lahana Salatası, Armut	İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Piramit Pasta	Süt, Ev Yapımı Havuçlu-Tarçinli Kek	Enerji Kidsbar - Meyve Salatası, Grisini	Tarçın Kabuğunda Bekletilmiş Ballı Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
18 Ocak 2016 Pazartesi		19 Ocak 2016 Salı		20 Ocak 2016 Çarşamba		21 Ocak 2016 Perşembe		22 Ocak 2016 Cuma									
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Elma Suyu, Haşlanmış Yumurta, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Beyaz Peynir, Kayısı Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Otlu Omlet, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Yeşil Salata/Maydanoz, Dereotu, Simit	ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Fırında Mezgit Çıtır Balık, Haşlanmış Patates, Zeytinyağı Barbunya Pilaki, Marul-Roka Salatası, Sade İrmik Helvası	Naneli Yoğurt Çorbası, Izgara Köfte, Peynirli Su Böreği, Zeytinyağı Brokoli, Armut	Balkabağı Çorbası, Kağıt Kebabı, Sebzeli Kuskus, Marul Salatası, Krem Şokela	Domates Çorbası, Etili Lahana Dolması, Peynirli Makarna, Yoğurt, Mandalina	Sebze Çorbası, Saray Köfte, Bulgur Pilavı, Yaprak Sarma, Elma	İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Tuzlu Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Üzümlü-Tarçinli Kek	Enerji Kidsbar - Meyveli Yoğurt, Grisini	Muzlu Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
25 Ocak 2016 Pazartesi		26 Ocak 2016 Salı		27 Ocak 2016 Çarşamba		28 Ocak 2016 Perşembe		29 Ocak 2016 Cuma									
SABAH						ÖĞLEN				İKİNDİ							
	YARI YIL TATİLİ	YARI YIL TATİLİ	YARI YIL TATİLİ	YARI YIL TATİLİ	YARI YIL TATİLİ		YARI YIL TATİLİ		YARI YIL TATİLİ		YARI YIL TATİLİ						