

# BÜMED MEÇ Okulları | Şubat 2016 | Yemek Listesi

1 Şubat 2016 Pazartesi		2 Şubat 2016 Salı		3 Şubat 2016 Çarşamba		4 Şubat 2016 Perşembe		5 Şubat 2016 Cuma	
SABAH									
ÖĞLEN	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ
İKİNDİ									
8 Şubat 2016 Pazartesi		9 Şubat 2016 Salı		10 Şubat 2016 Çarşamba		11 Şubat 2016 Perşembe		12 Şubat 2016 Cuma	
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Siyah Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Dil Peyniri, Elma Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Nar Suyu, Omlet, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Yeşil Salata/Maydanoz, Dereotu, Simit				
ÖĞLEN	Yayla Çorbası, Izgara Köfte, Zeytinyağlı Barbunya Pilaki, Marul Salatası, Muz	Brokoli Çorbası, Etili Fırın Türlü, Bulgur Pilavı, Havuç Salatası, Mandalina	Tutmaç Çorbası, Pürel Rostu Köfte, Erişte Kavurma, Yoğurt, Sakızlı Muhallebi	Mercimek Çorbası, Ispanak Sufle, Peynirli Boncuk Makarna, Zeytinyağlı Karnabahar, Armut	Sebze Çorbası, Pürel Hasanpaşa Köfte, Zeytinyağlı Pırasa, Marul Salatası, Elma				
İKİNDİ	Enerji Kidsbar- Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Havuçlu-Tarçınli Kek	Enerji Kidsbar - Meyve Salatası, Grisini	Tarçın Kabuğunda Bekletilmiş Ballı Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç				
15 Şubat 2016 Pazartesi		16 Şubat 2016 Salı		17 Şubat 2016 Çarşamba		18 Şubat 2016 Perşembe		19 Şubat 2016 Cuma	
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Elma Suyu, Haşlanmış Yumurta, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Beyaz Peynir, Kayısı Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Otlu Omlet, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Yeşil Salata/Maydanoz, Dereotu, Simit				
ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Fırında Mezgit Çıtır Balık, Haşlanmış Patates, Zeytinyağlı Yaprak Sarma, Marul-Roka Salatası, Sade İrmik Helvası	Naneli Yoğurt Çorbası, Etili Kuru Fasulye, Arpa Şehriye Pirinç Pilavı, Karışık Turşu, Armut	Tel Şehriye Çorbası, Salçalı Fırın Köfte, Su Böreği, Zeytinyağlı Kereviz, Krem Şokela	Domates Çorbası, Etili Lahana Dolması, Peynirli Makarna, Yoğurt, Mandalina	Sebze Çorbası, Saray Köfte, Bulgur Pilavı, Zeytinyağlı Barbunya Pilaki, Muz				
İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Tuzlu Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Üzümlü-Tarçınli Kek	Enerji Kidsbar - Meyveli Yoğurt, Grisini	Muzlu Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç				
22 Şubat 2016 Pazartesi		23 Şubat 2016 Salı		24 Şubat 2016 Çarşamba		25 Şubat 2016 Perşembe		26 Şubat 2016 Cuma	
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Siyah Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Dil Peyniri, Elma Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Nar Suyu, Omlet, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Yeşil Salata/Maydanoz, Dereotu, Simit				
ÖĞLEN	Naneli Yoğurt Çorbası, Izgara Köfte, Arpa Şehriye Pilavı, Fasulye Piyaz, Elma	Tarhana Çorbası, Kıymalı Yeşil Mercimek, Peynirli Rulo Böreği, Yoğurt, Portakal	Terbiyeli Köfte, Bulgur Pilavı, Zeytinyağlı Ispanak, Marul Salatası, Meyveli Kup	Sebze Çorbası, Etili Nohut, Fırın Makarna, Zeytinyağlı Biber Dolması, Mandalina	Domates Çorbası, Pürel Dalyan Köfte, Mercimekli Pirinç Pilavı, Havuç-Turp Salatası, Muz				
İKİNDİ	Enerji Kidsbar- Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Havuçlu-Tarçınli Kek	Enerji Kidsbar - Meyve Salatası, Grisini	Tarçın Kabuğunda Bekletilmiş Ballı Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç				
29 Şubat 2016 Pazartesi									
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği								
ÖĞLEN	Mercimek Çorbası, Yoğurtlu Manti, Zeytinyağlı Barbunya Pilaki, Marul Salatası, Elma								
İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Piramit Pasta								