

BÜMED MEÇ Okulları | Mart 2016 | Yemek Listesi

	29.Şubat 2016 Pazartesi	1 Mart 2016 Salı	2 Mart 2016 Çarşamba	3 Mart 2016 Perşembe	4 Mart 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Elma Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Beyaz Peynir, Kayısı Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Otlı Omlet, Dil Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Marul/Maydanoz, Dereotu, Simit
ÖĞLEN	Mercimek Çorbası, Yoğurtlu Mantı, Zeytinyağlı Barbunya Pilaki, Marul Salatası, Elma	Tarhana Çorbası, Etli Nohut, Pirinç Pilavı, Karışık Turşu, Armut	Brüksel Çorbası, Kadınbudu Köfte, Püre, Zeytinyağlı Ayrıvalı Kereviz, Tarçınlı Sütlaç	Domates Çorbası, Izgara Köfte, Bulgur Pilavı, Zeytinyağlı Portakallı Pırasa, Yoğurt	Sebze Çorbası, Dana Döner, Soslu Makarna, Havuç Salatası, Muz
İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Piramit Pasta	Süt, Ev Yapımı Üzümlü-Tarçınlı Kek	Enerji Kidsbar - Meyveli Yoğurt, Grisini	Muzlu Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Ayrın, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	7 Mart 2016 Pazartesi	8 Mart 2016 Salı	9 Mart 2016 Çarşamba	10 Mart 2016 Perşembe	11 Mart 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Dil Peyniri, Elma Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Nar Suyu, Omlet, Lor Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Marul/Maydanoz, Dereotu, Simit
ÖĞLEN	Brokoli Çorbası, Fırında Çıtır Balık, Haşlanmış Patates, Marul/Roka Salatası, Tahin Helva	Ezogelin Çorbası, Etli Kuru Fasulye, Melek Pilavı, Yoğurt, Portakal	Soğan Çorbası, Pürel Rosto Köfte, Erişte Kavurma, Yoğurtlu Havuç, Muz	Mercimek Çorbası, Peynirli Ispanak Sufle, Sebzeli Kuskus, Yoğurt, Armut	Yörtük Çorbası, Macar Gulaş, Bulgur Pilavı, Havuç Salatası, Elma
İKİNDİ	Enerji Kidsbar- Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Havuçlu-Tarçınlı Kek	Enerji Kidsbar - Meyve Salatası, Grisini	Tarçın Kabuğunda Bekletilmiş Ballı Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ayrın, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	14 Mart 2016 Pazartesi	15 Mart 2016 Salı	16 Mart 2016 Çarşamba	17 Mart 2016 Perşembe	18 Mart 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Elma Suyu, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Beyaz Peynir, Kayısı Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Otlı Omlet, Dil Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Marul/Maydanoz, Dereotu, Simit
ÖĞLEN	Minestrone Çorbası, Fırında Çıtır Balık, Peynirli Rulo Börek, Marul/Roka Salatası, İrmik Helvası	Mercimek Çorbası, Kıymalı Lazanya, Zeytinyağlı Brokoli/Karnabahar, Yoğurt, Elma	Tel Şehriye Çorbası, Kağıt Kebapı, Bulgur Pilavı, Havuç-Turp Salatası, Supangle	Sebze Çorbası, Etli Lahana Dolması, Mercimek Köftesi, Yoğurt, Portakal	Domates Çorbası, Saray Köfte, Sebzeli Bulgur Pilavı, Pancar Salatası, Armut
İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Tuzlu Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Üzümlü-Tarçınlı Kek	Enerji Kidsbar - Meyveli Yoğurt, Grisini	Muzlu Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Ayrın, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	21 Mart 2016 Pazartesi	22 Mart 2016 Salı	23 Mart 2016 Çarşamba	24 Mart 2016 Perşembe	25 Mart 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Dil Peyniri, Elma Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Nar Suyu, Omlet, Lor Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Marul/Maydanoz, Dereotu, Simit
ÖĞLEN	Naneli Yoğurt Çorbası, İzmir Köfte, Sebzeli Piriç Pilavı, Marul Salatası, Elma	Ezogelin Çorbası, Kıymalı Yeşil Mercimek, Pırasalı Börek, Zeytinyağlı Sarma, Muz	Terbiyeli Köfte, Bulgur Pilavı, Zeytinyağlı Bakla, Yoğurt, Portakal	Mercimek Çorbası, Etli Nohut, Fırın Makarna, Kırmızı Lahana/Havuç/Turp Salatası, Kabak Tatlısı	Tutmaç Çorbası, Ankara Tava, Zeytinyağlı Enginar, Yoğurt, Armut
İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Havuçlu-Tarçınlı Kek	Enerji Kidsbar - Meyve Salatası, Grisini	Tarçın Kabuğunda Bekletilmiş Ballı Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ayrın, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	28 Mart 2016 Pazartesi	29 Mart 2016 Salı	30 Mart 2016 Çarşamba	31 Mart 2016 Perşembe	
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Portakal-Elma Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Beyaz Peynir, Kayısı Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Otlı Omlet, Dil Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	
ÖĞLEN	Yayla Çorbası, Tire Köfte, Zeytinyağlı Barbunya Pilaki, Marul Salatası, Kivi	Tarhana Çorbası, Yoğurtlu Mantı, Kısır, Elma	Tel Şehriye Çorbası, Kadınbudu Köfte, Püre, Bulgur Pilavı, Havuç-Turp Salatası, Armut	Toyga Çorbası, Etli Lahana Dolması, Peynirli Makarna, Yoğurt, Muz	
İKİNDİ	Enerji Kidsbar- Ev Yapımı Naneli Limonata, Mozaik Pasta	Süt, Ev Yapımı Üzümlü-Tarçınlı Kek	Enerji Kidsbar - Meyveli Yoğurt, Grisini	Muzlu Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	