

BÜMED MEÇ Okulları | Nisan 2016 | Yemek Listesi

1 Nisan 2016 Cuma				
SABAH				(Tahin-Pekmez) - Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit
ÖĞLEN				Sebze Çorbası, Soslu Pıdelli Cızbız Köfte, Piyaz, Havuç Salatası, Supangle
İKİNDİ				Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
4 Nisan 2016 Pazartesi		5 Nisan 2016 Salı		8 Nisan 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Hurma, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Bal, Beyaz Peynir, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Dil Peyniri, Kayısı Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Süt, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit
ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Fırın Çıtır Balık, Fırında Peynirli Makarna, Roka-Marul Salatası, İrmik Helva	Ezogelin Çorbası, Etli Kuru Fasulye, Melek Pilavı, Karışık Turşu, Yoğurt	Brüksel Çorbası, Tas Kebabı, Püre, Kuru Meyveli Buğday Salatası, Zeytinyağlı Fava	Yörük Çorbası, Macar Gulaş, Fırın Mücver, Yoğurtlu Semizotu Salatası, Muz
İKİNDİ	Enerji Kidsbar- Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Kuru Üzümlü-Tarçınlı Kek	Enerji Kidsbar - Meyve Salatası, Grisini	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
11 Nisan 2016 Pazartesi		12 Nisan 2016 Salı		15 Nisan 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Hurma, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Elma-Havuç Suyu, Haşlanmış Yumurta, Bal, Kaşar Peyniri, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Beyaz Peynir, Şeftali Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit
ÖĞLEN	Minestrone Çorbası, Terbiyeli Köfte, Dereotlu Enginarlı Pilav, Yoğurtlu Havuç Salatası, Muz	Mercimek Çorbası, Mantı, Zeytinyağlı Brokoli, Yoğurt, Kivi	Tel Şehriye Çorbası, Kadınbudu Köfte, Püre, Marul Salatası, Havuç Tatlısı	Domates Çorbası, Sebzeli Saray Köfte, Bulgur Pilavı, Kırmızı Lahana-Havuç Salatası, Armut
İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Tuzlu Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Kakaolu Alaca Kek	Enerji Kidsbar - Meyveli Yoğurt, Grisini	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
18 Nisan 2016 Pazartesi		19 Nisan 2016 Salı		22 Nisan 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Hurma, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Bal, Beyaz Peynir, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Dil Peyniri, Kayısı Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin-Pekmez) - Süt, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit
ÖĞLEN	Naneli Yoğurt Çorbası, İzmir Köfte, Sebzeli Piriñ Pilavı, Piyaz Salata, Muz	Balkabağı Çorbası, Yufkalı Etli Talaş Böreği, Zeytinyağlı Sarma, Yoğurt, Çilek	Brokoli Çorbası, Çiftlik Kebabı, Bulgur Pilavı, Marul Salatası, Elmalı Tart	Tutmaç Çorbası, Ankara Tava, Zeytinyağlı Enginar, Havuç Salatası, Limonlu Cheesecake
İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Kuru Üzümlü-Tarçınlı Kek	Enerji Kidsbar - Meyve Salatası, Grisini	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç