

BÜMED MEÇ Okulları | Haziran 2016 | Yemek Listesi

	30 Mayıs 2016 Pazartesi	31 Mayıs 2016 Salı	1 Haziran 2016 Çarşamba	2 Haziran 2016 Perşembe	3 Haziran 2016 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez) , Süt, Krem Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah,Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Elma-Havuç Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri,Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez) - Süt, Beyaz Peynir, Kayısı Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç, Domates-Salatalık	(Tahin-Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Otlu Omlet, Dil Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık	(Tahin-Pekmez) - Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit, Domates-Salatalık
ÖĞLEN	Mercimek Çorbası, Izgara Köfte, Patates Haşlama, Bulgur Pilavı, Cacık, Yeşil Erik	Sebze Çorbası, Etlı Biber Dolma, Tepsi Böreği, Yoğurt, Çilek	Naneli Yoğurt Çorbası, Çiftlik Kebabi, Peynirli Makarna, Marul Salatası, Dondurma	Domates Çorbası, Etlı Fırın Türülü, Bulgur Pilavı, Cacık, Karpuz	Tel Şehriye Çorbası, Salçalı Köfte, Peynirli Kol Böreği, Yoğurtlu Havuç Salatası, Kiraz
İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Mozaik Pasta	Süt, Ev Yapımı Sade Kek	Enerji Kidsbar - Kayısı, Yoğurt, Grisini	Muzlu Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	6 Haziran 2016 Pazartesi	7 Haziran 2016 Salı	8 Haziran 2016 Çarşamba	9 Haziran 2016 Perşembe	10 Haziran 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Hurma, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık	(Tahin-Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Bal, Beyaz Peynir, Tereyağı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Domates-Salatalık	(Tahin-Pekmez) - Süt, Dil Peyniri, Şeftali Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç, Domates-Salatalık	(Tahin-Pekmez) - Elma Çayı, Omlet, Siyah-Yeşil Zeytin, Krem Peyniri, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık	(Tahin-Pekmez) - Süt, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit, Domates-Salatalık
ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Izgara Köfte, Fırında Patates, Roka-Marul Salatası, Kayısı	Sebze Çorbası, Etlı Nohut, Bulgur Pilavı, Karışık Turşu, Karpuz	Şafak Çorbası, Terbiyeli Köfte, Spagetti Makarna, Yoğurt, Marul Salatası	Soğan Çorbası, Etlı Taze Fasulye, Peynirli Erişte, Yoğurtlu Semizotu, Yeşil Erik	Yörük Çorbası, Rosto Köfte, Domates Soslu Makarna, Kabak Tarator, Çilek
İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Kuru Üzümlü-Tarçınlı Kek	Enerji Kidsbar - Meyve Salatası, Grisini	Tarçın Kabuğunda Bekletilmiş Ballı Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	13 Haziran 2016 Pazartesi	14 Haziran 2016 Salı	15 Haziran 2016 Çarşamba	16 Haziran 2016 Perşembe	17 Haziran 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez) - Süt, Krem Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah-Yeşil Zeytin, Badem, Hurma, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık	(Tahin-Pekmez) - Elma Çayı, Haşlanmış Yumurta, Bal, Kaşar Peyniri, Tereyağı, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Domates-Salatalık	(Tahin-Pekmez) - Süt, Beyaz Peynir, Kayısı Marmelatı, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç, Domates-Salatalık	(Tahin-Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Otlu Omlet, Dil Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık	(Tahin-Pekmez) - Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit, Domates-Salatalık
ÖĞLEN	Minestrone Çorbası, Izgara Köfte, Soslu Makarna, Roka-Marul Salatası, Kavun	Mercimek Çorbası, Etlı Bezelye, Arpa Şehriyeli Piring Pilavı, Cacık, Şeftali	Tel Şehriye Çorbası, Yoğurtlu Pideli Köfte, Kuskus, Marul Salatası, Yeşil Erik	Ezogelin Çorbası, Kabak-Biber Dolması, Peynirli Tepsi Böreği, Yoğurt, Kiraz	Tutmaç Çorbası, MEÇ Burger/Haşlanmış Patates, Bulgur Pilavı, Çoban Salatası, Dondurma
İKİNDİ	Enerji Kidsbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Tuzlu Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Kakaolu Alaca Kek	Enerji Kidsbar - Çilek, Yoğurt, Grisini	Muzlu Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	