

BÜMED MEÇ Okulları | Mayıs 2016 | Yemek Listesi

	2 Mayıs 2016 Pazartesi	3 Mayıs 2016 Salı	4 Mayıs 2016 Çarşamba	5 Mayıs 2016 Perşembe	6 Mayıs 2016 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez) , Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah,Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Elma-Havuç Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Süt, Beyaz Peynir, Şeftali Marmelatı, Hurma, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin,Pekmez) , Böğürtlen Çayı, Otlu Omlet, Siyah,Yeşil Zeytin, Dil Peyniri,Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit
ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, İzmir Köfte, Domates Soslu Makarna, Zeytinyağılı Barbunya Pilaki, Malta Eriği	Sebze Çorbası, Etili Nohut, Bulgur Pilavı, Marul Salatası, Çilek	Şafak Çorbası, Terbiyeli Köfte, Erişte, Zeytinyağılı Bakla, Yoğurt	Soğan Çorbası, Kıymalı Yeşil Mercimek, Peynirli Kol Böreği, Çoban Salatası, Supangle	Yörük Çorbası, Pürelı Rostı Köfte, Sezeli Pırınç Pilavı, Yoğurtlu Semizotu, Yeşil Erik
İKİNDİ	Enerji Kısbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Tuzlu Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Kakaolu Alaca Kek	Enerji Kısbar - Meyveli Yoğurt, Grisini	Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	9 Mayıs 2016 Pazartesi	10 Mayıs 2016 Salı	11 Mayıs 2016 Çarşamba	12 Mayıs 2016 Perşembe	13 Mayıs 2016 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez) , Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Siyah,Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir,Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Süt, Dil Peyniri, Kayısı Marmelatı, Hurma, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin,Pekmez) , Elma-Havuç Suyu, Omlet, Siyah,Yeşil Zeytin, Lor Peyniri,Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Süt, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit
ÖĞLEN	Domates Çorbası, Izgara Köfte, Soslu Spagetti, Roka-Marul Salatası, Tahin Helva	Naneli Yoğurt Çorbası, Etili Kuru Fasulye, Arpa Şehriyeli Pırınç Pilavı, Karışık Turşu, Çilek	Tel Şehriye Çorbası, Orman Kebabı, Bulgur Pilavı, Cacık, Yeşil Salata	Düğün Çorbası, Etili Lahana Dolma, Kuskus, Yoğurt, Malta Eriği	Tutmaç Çorbası, Yoğurtlu Pideli Köfte, Bulgur Pilavı, Çoban Salatası, Yeşil Erik
İKİNDİ	Enerji Kısbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Kuru Üzümlü-Tarçınlı Kek	Enerji Kısbar - Meyve Salatası, Grisini	Tarçın Kabuğunda Bekletilmiş Ballı Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	16 Mayıs 2016 Pazartesi	17 Mayıs 2016 Salı	18 Mayıs 2016 Çarşamba	19 Mayıs 2016 Perşembe	20 Mayıs 2016 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez) , Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah,Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Elma-Havuç Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Süt, Beyaz Peynir, Şeftali Marmelatı, Hurma, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI RESMİ TATİL	(Tahin,Pekmez) , Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit
ÖĞLEN	Tel Şehriye Çorbası, Sebzeli Tepsi Köfte, Soslu Spagetti, Yoğurt, Çoban Salatası	Domates Çorbası, Etili Nohut, Melek Pilavı, Karışık Turşu, Çilek	Köylü Çorbası, Yoğurtlu Mantı, Haşlanmış Sebze, Marul Salatası, Sakızlı Muhallebi		Ezogelin Çorbası , Et Döner, Haşlanmış Patates, Arpa Şehriyeli Pırınç Pilavı, Zeytinyağılı Fasulye, Yeşil Erik
İKİNDİ	Enerji Kısbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Tuzlu Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Kakaolu Alaca Kek	Enerji Kısbar - Meyveli Yoğurt, Grisini		Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	23 Mayıs 2016 Pazartesi	24 Mayıs 2016 Salı	25 Mayıs 2016 Çarşamba	26 Mayıs 2016 Perşembe	27 Mayıs 2016 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez) , Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Siyah,Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Kuşburnu Çayı, Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Süt, Dil Peyniri, Şeftali Marmelatı, Hurma, Tereyağı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	(Tahin,Pekmez) , Elma-Havuç Suyu, Omlet, Siyah, Lor Peyniri,Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Süt, Kaşar Peyniri, Bal, Tereyağı, Marul, Maydanoz, Dereotu, Nane, Simit
ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Izgara Köfte, Soslu Spagetti, Roka-Marul Salatası, İrmik Helva	Mercimek Çorbası, Kıymalı Bezelye, Peynirli Kol Böreği, Yoğurtlu Havuç, Çilek	Soğan Çorbası, Tas Kebabı, Erişte, Yoğurtlu Semizotu, Yeşil Salata	Tel Şehriye Çorbası, Etili Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Karışık Turşu, Armut	Tutmaç Çorbası, Pideli Cızbız Köfte, Arpa Şehriyeli Pırınç Pilavı, Havuç-Göbek Salatası, Malta Eriği
İKİNDİ	Enerji Kısbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Ev Yapımı Kuru Üzümlü-Tarçınlı Kek	Enerji Kısbar - Meyve Salatası, Grisini	Tarçın Kabuğunda Bekletilmiş Ballı Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	30 Mayıs 2016 Pazartesi	31 Mayıs 2016 Salı			
SABAH	(Tahin,Pekmez) , Süt, Lor Peyniri, Çilek Reçeli, Tereyağı, Siyah,Yeşil Zeytin, Badem, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez) , Elma-Havuç Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri,Bal, Tereyağı, Çubuk Havuç, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği			
ÖĞLEN	Mercimek Çorbası, Izgara Köfte, Patates Haşlama, Bulgur Pilavı, Cacık, Yeşil Erik	Sebze Çorbası, Etili Biber Dolma, Tepsi Böreği, Yoğurt, Çilek			
İKİNDİ	Enerji Kısbar - Ev Yapımı Naneli Limonata, Mozaik Pasta	Süt, Ev Yapımı Sade Kek			