

BÜMED MEÇ Okulları | Eylül 2016 | Yemek Listesi

	19 Eylül 2016 Pazartesi	20 Eylül 2016 Salı	21 Eylül 2016 Çarşamba	22 Eylül 2016 Perşembe	23 Eylül 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez), Süt, Dil Peyniri, Domates-Salatalık, Ceviz, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez), Taze Sıkılmış Portakal-Nar Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez), Süt, Beyaz Peynir, Çilek Reçeli-Tereyağı, Domates-Salatalık, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez), Elma Çayı, Otlu Omlet, Badem, Ev Yapımı Tam Tahıllı Zeytinli Poğaç	(Tahin-Pekmez), Süt, Eritme Peynir, Bal-Tereyağı, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane, Simit
ÖĞLEN	Sulu Köfte, Tam Buğday Makarna, Zeytinyağlı Fasulye, Marul Salatası	Tutmaç Çorbası, Etli Fırın Türü, Peynirli Tepsi Böreği, Karpuz	Izgara Köfte, Bulgur Pilavı, Fırın Mücver, Yoğurt	Etli Kuru Fasulye, Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı, Karışık Turşu, Cacık	Domates Çorbası, Ankara Tava, Yoğurtlu Semizotu, Kavun
İKİNDİ	Taze Meyveli (Şeftali-Mürdüm Eriği) Yoğurt, Grisini	Enerji Kidsbar, Ayran, Simit	Meyve Salatası, Grisini	Enerji Kidsbar, Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Üzümlü Tarçınlı Kek
	26 Eylül 2016 Pazartesi	27 Eylül 2016 Salı	28 Eylül 2016 Çarşamba	29 Eylül 2016 Perşembe	30 Eylül 2016 Cuma
SABAH	(Tahin-Pekmez), Muzlu Süt, Beyaz Peynir, Domates-Salatalık, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez), Taze Sıkılmış Elma Suyu, Haşlanmış Yumurta, Dil Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin-Pekmez), Süt, Labne, Vişne Reçeli-Tereyağı, Domates-Salatalık, Çavdar Ekmeği	(Tahin-Pekmez), Böğürtlen Çayı, Omlet, Badem, Ev Yapımı Tam Tahıllı Peynirli Poğaç	(Tahin-Pekmez), Süt, Eritme Peynir, Bal-Tereyağı, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane, Simit
ÖĞLEN	Orman Kebabı, Kuskus, Kabaklı Yoğurt, Marul Salatası	Tarhana Çorbası, Etli Nohut, Bulgur Pilavı, Karpuz	Macar Gulaş Yemeği, Peynirli Tortelini, Marul Salatası, Sakızlı Fırın Sütlaç	Kabak Dolması, Bulgur Pilavı, Yoğurt, İncir	Ezogelin Çorbası, Dana Döner/Parmak Patates, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Yoğurt
İKİNDİ	Ayran, Simit	Enerji Kidsbar, Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Kakaolu Alaca Kek	Meyve Salatası, Grisini	Enerji Kidsbar, Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Adaçayı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç