

BÜMED MEÇ Okulları | Kasım 2016 | Yemek Listesi

	1 Kasım 2016 Salı	2 Kasım 2016 Çarşamba	3 Kasım 2016 Perşembe	4 Kasım 2016 Cuma
11 Kasım 2016 Pazartesi	(Tahin,Pelesenk), Taze Sıkılmış Portakal Nâr Suyu, Hağlamıç Yumurtası, Kaju Peyniri, Sıyah,Yeşil Zeytin, Tem Tahılı-Buğday İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Süt, Sıyah Peynir, Çiğnek Reçeli,Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Kurumuş Çay, Otlu Otluk, Dil Peyniri, Badem, İr Yagmur Tem Tahılı-Zeytin Poğaçı	(Tahin,Pelesenk), Süt, Sıyah Peynir, Bal,Tereyağı, Biber/Mısır/Maydanoz/Dereci/Limon, Sıcak
	Buğday Çorbası, Karabulgar Güden, Ekmekli Su İlerengi, Çiğdemli Yaprak Kupa	Kajın Kebabı, Bulgur Pilavı, Mercim Salatası, Yoğurt	İki Nohut, İki Zeytinyeği Pırlama Pilavı, Elma, Apzan	Domates Çorbası, Salata Kifle, Nona Mısır, Yoğurt
	İncej Kızılbaş, Süt, Fındık Kajuah İlerengi	Meyve Salatası, Güncü	İncej Kızılbaş, Süt, İr Yagmur Tahılı Sarmalyı	İr Yagmur-Narlı Limonata, İr Yagmur-Suzamlı-Kuzkaya
7 Kasım 2016 Pazartesi	8 Kasım 2016 Salı	9 Kasım 2016 Çarşamba	10 Kasım 2016 Perşembe	11 Kasım 2016 Cuma
(Tahin,Pelesenk), Süt, Sıyah Peynir, Biber/Mısır/Maydanoz/Dereci/Limon, Çiğnek, Kuru İncej, Çavdar İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Taze Sıkılmış Elma Suyu, Hağlamıç Yumurtası, Dil Peyniri, Sıyah,Yeşil Zeytin, Tem Tahılı-Buğday İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Tereyağı Balı Süt, Labne, Yaprak Reçeli,Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Bılgırtan Çay, Çiğnek, Badem, İr Yagmur Tem Tahılı-Peyniri Poğaçı	(Tahin,Pelesenk), Süt, Sıyah Peynir, Bal,Tereyağı, Biber/Mısır/Maydanoz/Dereci/Limon, Sıcak
Fındık/Palazun, Kayınli Salatası, Biber/Mısır Salatası, İncej	İspanak Süzme, Mercim, Yoğurt, Mısır	Çiğnek Kebabı, Bulgur Pilavı, Zeytinyeği Kreması, Sakuslu Mıncıklık	Mercimek Çorbası, İki Labana Salma, Peynirli Su İlerengi, Elma	Tulmaç Çorbası, Pıncık Taz Kebabı, Havuç Salatası, Elma
Apzan, İr Yagmur Tem Tahılı Poğaçı	İncej Kızılbaş, Süt, İr Yagmur-Susu Üzerinde Tereyağı Kib	Meyve Salatası, Güncü	İncej Kızılbaş, Süt, Fındık Kajuah İlerengi Dilimdel	İr Yagmur-Narlı Limonata, Kuru Mısırak Pasta
14 Kasım 2016 Pazartesi	15 Kasım 2016 Salı	16 Kasım 2016 Çarşamba	17 Kasım 2016 Perşembe	18 Kasım 2016 Cuma
(Tahin,Pelesenk), Süt, Dil Peyniri, Biber/Mısır/Maydanoz/Dereci/Limon, Çiğnek, Kuru İncej, Çavdar İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Taze Sıkılmış Portakal Nâr Suyu, Hağlamıç Yumurtası, Kaju Peyniri, Sıyah,Yeşil Zeytin, Tem Tahılı-Buğday İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Süt, Sıyah Peynir, Çiğnek Reçeli,Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Kurumuş Çay, Otlu Otluk, Sıyah Peyniri, Badem, İr Yagmur Tem Tahılı-Zeytin Poğaçı	(Tahin,Pelesenk), Süt, Kaju Peyniri, Bal,Tereyağı, Biber/Mısır/Maydanoz/Dereci/Limon, Sıcak
Kuru Kifle, Palazun Salatası, Zeytinyeği Balıbuğuç, Mısır	Mercimek Çorbası, İki-Fındık Tulu, Sıyah-Kasarması, Mercim Salatası	Tahana Çorbası, İncej Kifle, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Biber Dolması, Peynirli Salatası, Yoğurt, Mandalina	İncej Çorbası, Sıcak Dilme/Parmak Pırlama, Apzan Zeytinyeği Pırlama, Mercim Salatası
Taze Meyve, Yoğurt, Güncü	İncej Kızılbaş, Süt, Sıcak	Meyve Salatası, İr Yagmur-Üzümle Kib	İncej Kızılbaş, Süt, İr Yagmur Tahılı Sarmalyı	İr Yagmur-Narlı Limonata, İr Yagmur-Suzamlı-Kuzkaya
21 Kasım 2016 Pazartesi	22 Kasım 2016 Salı	23 Kasım 2016 Çarşamba	24 Kasım 2016 Perşembe	25 Kasım 2016 Cuma
(Tahin,Pelesenk), Süt, Kaju Peyniri, Biber/Mısır/Maydanoz/Dereci/Limon, Çiğnek, Kuru İncej, Çavdar İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Taze Sıkılmış Elma Suyu, Hağlamıç Yumurtası, Dil Peyniri, Sıyah,Yeşil Zeytin, Tem Tahılı-Buğday İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Tereyağı Balı Süt, Labne, Yaprak Reçeli,Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Bılgırtan Çay, Çiğnek, Badem, İr Yagmur Tem Tahılı-Peyniri Poğaçı	(Tahin,Pelesenk), Süt, Sıyah Peynir, Bal,Tereyağı, Biber/Mısır/Maydanoz/Dereci/Limon, Sıcak
Çiğnek Reçeli, Hağlamıç Patates, Kayınli Salatası, Biber/Mısır Salatası, Tahin Helva	İki Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Kaju Tereyağı, Yoğurt	Mısır Günlü, Mısır Pilavı, Hağlamıç Tereyağı (İncejli) Karabulgar-Havuç, Mercim Salatası	Yoğurt Çorbası, Tem Kifle, Kuzkaya, Mandalina	İncej Çorbası, Salata Kifle, Apzan Zeytinyeği Pırlama Pilavı, Mısır
İr Yagmur-Narlı Limonata, İr Yagmur Tem Tahılı Poğaçı	İncej Kızılbaş, Süt, Mısırak Pasta	Meyve Salatası, Güncü	İncej Kızılbaş, Süt, İr Yagmur-Üzümle Tereyağı Kib	İr Yagmur-Narlı Limonata, İr Yagmur-Suzamlı-Kuzkaya
28 Kasım 2016 Pazartesi	29 Kasım 2016 Salı	30 Kasım 2016 Çarşamba		
(Tahin,Pelesenk), Süt, Dil Peyniri, Biber/Mısır/Maydanoz/Dereci/Limon, Çiğnek, Kuru İncej, Çavdar İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Taze Sıkılmış Portakal Nâr Suyu, Hağlamıç Yumurtası, Kaju Peyniri, Sıyah,Yeşil Zeytin, Tem Tahılı-Buğday İlerengi	(Tahin,Pelesenk), Süt, Sıyah Peynir, Çiğnek Reçeli,Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar İlerengi		
Sıcak Mısır Kifle, Sebze Salatası, Zeytinyeği Balıbuğuç, İncej-Pay	Tulmaç Çorbası, İr Yagmur-Salma, Peynirli Su İlerengi, Yoğurt	Domates Çorbası, İspanak Kifle, Bulgur Pilavı, Mercim Salatası		
Taze Meyve, Yoğurt, Güncü	İncej Kızılbaş, Süt, Sıcak	Meyve Salatası, İr Yagmur-Kıvılcıklı Kib		