

BÜMED MEÇ Okulları | Aralık 2016 | Yemek Listesi

	28 Kasım 2016 Pazartesi	29 Kasım 2016 Salı	30 Kasım 2016 Çarşamba	01 Aralık 2016 Perşembe	02 Aralık 2016 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez), Süt, Dil Peyniri, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane, Ceviz, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Taze Sıkılmış Portakal-Nar Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin,Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Süt, Beyaz Peynir, Çilek Reçeli, Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Kuşburnu Çayı, Otlı Omlet, Kaşar Peyniri, Badem, Ev Yapımı Tam Tahıllı Zeytinli Poğaç	(Tahin,Pekmez), Süt, Eritme Peyniri, Bal,Tereyağı, Simit, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane
ÖĞLEN	Soslu Misket Köfte, Sebze Makarna, Zeytinyağlı Barbunya, Elmalı Pay	Tutmaç Çorbası, Etlı Yaprak Sarma, Peynirli Su Böreği, Yoğurt	Domates Çorbası, Izgara Köfte , Bulgur Pilavı, Mevsim Salatası	Soğan Çorbası, Fırında Patatesli Köfte, Yoğurt, Muz	Mercimek Çorbası, Dana Döner/Parmak Patates, Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı, Havuç Salatası
İKİNDİ	Taze Meyve, Yoğurt, Grisini	Enerji Kidsbar, Süt, Simit	Meyve Salatası, Ev Yapımı Kakaolu Kek	Enerji Kidsbar, Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye
	05 Aralık 2016 Pazartesi	06 Aralık 2016 Salı	07 Aralık 2016 Çarşamba	08 Aralık 2016 Perşembe	09 Aralık 2016 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez), Süt, Beyaz Peynir, Siyah-Yeşil Zeytin, Çilek Reçeli, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Taze Sıkılmış Portakal-Nar Suyu, Haşlanmış Yumurta, Dil Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Ballı Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Böğürtlen Çayı, Omlet, Badem, Ev Yapımı Tam Tahıllı Peynirli Poğaç	(Tahin,Pekmez), Süt, Eritme Peyniri, Bal,Tereyağı, Simit, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane
ÖĞLEN	Yuvalama Çorbası, Çıtır Balık, Patatesli Rulo Börek, Marul-Roka Salatası	Tarhana Çorbası, Etlı Lahana Dolma, Kuskus, Yoğurt	Kağıt Kebabı, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Çikolatalı Bebe Bisküvili Kup	Mercimek Çorbası, Etlı Kuru Fasulye, Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı, Ayran	Pürelı Tas Kebabı, Bulgur Pilavı, Yoğurtlu Havuç Salatası, Zeytinyağlı Pırasa
İKİNDİ	Enerji Kidsbar, Elma Çayı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	Süt, Ev Yapımı Kuru Üzümli Tarçınlı Kek	Enerji Kidsbar, Meyve Salatası, Grisini	Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Taze Sıkılmış Portakal Suyu, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	12 Aralık 2016 Pazartesi	13 Aralık 2016 Salı	14 Aralık 2016 Çarşamba	15 Aralık 2016 Perşembe	16 Aralık 2016 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez), Süt, Dil Peyniri, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane, Ceviz, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Taze Sıkılmış Elma-Portakal Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Süt, Beyaz Peynir, Kayısı Reçeli,Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Kuşburnu Çayı, Otlı Omlet, Kaşar Peyniri, Ev Yapımı Tam Tahıllı Zeytinli Poğaç	(Tahin,Pekmez), Süt, Eritme Peyniri, Bal,Tereyağı, Simit, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane
ÖĞLEN	Etlı Fırın Türü, Bulgur Pilavı, Havuç Salatası, Elma	Etlı Yaprak Sarması, Patatesli Gül Böreği, Yoğurt, Mandalina	Mercimek Çorbası, Pürelı Rostı Köfte, Marul Salatası, Sakızlı Muhallebi	Yoğurtlu Mantı, Sebze Graten, Zeytinyağlı Sarma, Muz	Sebze Çorbası, Ankara Tava, Yoğurt, İrmik Helvası
İKİNDİ	Taze Meyve, Yoğurt, Grisini	Enerji Kidsbar, Süt, Simit	Enerji Kidsbar, Ayran, Kaşarlı Ekmek	Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye
	19 Aralık 2016 Pazartesi	20 Aralık 2016 Salı	21 Aralık 2016 Çarşamba	22 Aralık 2016 Perşembe	23 Aralık 2016 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez), Süt, Kaşar Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Çilek Reçeli, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Taze Sıkılmış Portakal-Nar Suyu, Haşlanmış Yumurta, Dil Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Tarçınlı Ballı Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Böğürtlen Çayı, Omlet, Badem, Ev Yapımı Tam Tahıllı Peynirli Poğaç	(Tahin,Pekmez), Süt, Eritme Peyniri, Bal,Tereyağı, Simit, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane
ÖĞLEN	Fırında Mezgit, Makarna, Marul-Roka Salatası, Zeytinyağlı Barbunya Pilaki	Tas Kebabı, Bulgur Pilavı, Yoğurt, Armut	Brokoli Çorbası, Salçalı Fırın Köfte, Melek Pilavı, Ayran	Macar Gulaş, İspanaklı Rulo Börek, Yoğurt, Mandalina	Domates Çorbası, Izgara Köfte, Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı, Yoğurtlu Havuç Salatası
İKİNDİ	Enerji Kidsbar, Çubuk Tarçınlı İhlamur Çayı, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	Süt, Mozaik Pasta	Enerji Kidsbar, Meyve Salatası, Grisini	Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Üzümlü Tarçınlı Kek