

## BÜMED MEÇ Okulları | Ocak 2017 | Yemek Listesi

	2 Ocak 2017 Pazartesi	3 Ocak 2017 Salı	4 Ocak 2017 Çarşamba	5 Ocak 2017 Perşembe	6 Ocak 2017 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez), Süt, Dil Peyniri, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Taze Sıkılmış Portakal Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Süt, Beyaz Peynir, Çilek Reçeli, Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Kuşburnu Çayı, Otlu Omlet, Labne, Vişne Reçeli, Badem, Ev Yapımı Tam Tahıllı Zeytinli Poğaç	(Tahin,Pekmez), Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Simit, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane
ÖĞLEN	Yoğurt Çorbası, Hasanpaşa Köfte, Bulgur Pilavı, Vişneli Cheesecake	Balkabağı Çorbası, Etli Kuru Fasulye, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Havuç-Kırmızı Lahana Salatası	Soğan Çorbası, Kadınbudu Köfte/Haşlanmış Patates, Sebzeli Kuskus, Yoğurt	Ezogelin Çorbası, Kıymalı Mercimek, Peynirli Rulo Börek, Mevsim Salatası	Domates Çorbası, Dana Döner/Parmak Patates, Melek Pilavı, Yoğurt
İKİNDİ	Enerji Kidsbar, Muz, Yoğurt, Grisini	Ayran, Simit	Enerji Kidsbar, Mandalina, Ev Yapımı Tam Tahıllı Alaca Kek	Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye
	9 Ocak 2017 Pazartesi	10 Ocak 2017 Salı	11 Ocak 2017 Çarşamba	12 Ocak 2017 Perşembe	13 Ocak 2017 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez), Süt, Beyaz Peynir, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane,Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru İncir, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Taze Sıkılmış Elma Suyu, Haşlanmış Yumurta, Bal, Dil Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Tarçınlı Ballı Süt, Labne, Vişne Reçeli, Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Böğürtlen Çayı, Omlet, Badem, Kaşar Peyniri, Ev Yapımı Tam Tahıllı Peynirli Poğaç, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin,Pekmez), Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Simit, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane
ÖĞLEN	Çtır Balık, Haşlanmış Patates, Soslu Spagetti, Roka-Marul Salatası, Krem Karamel	Mercimek Çorbası , Rosto Köfte, Erişte, Muz	Tarhana Çorbası, Yoğurtlu Manti, Zeytinyağı Sarma, Mevsim Salatası	Etli Nohut, Şehriyeli Pilav, Yoğurt, Armut	Sütlü Ispanak Çorbası, Ankara Tava, Mevsim Salatası, Mandalina
İKİNDİ	Enerji Kidsbar, Taze Sıkılmış Portakal Suyu, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	Süt, Ev Yapımı Kuru Üzümü Tarçınlı Kek	Enerji Kidsbar, Elma, Yoğurt, Grisini	Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek Dilimleri	Ayran, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç
	16 Ocak 2017 Pazartesi	17 Ocak 2017 Salı	18 Ocak 2017 Çarşamba	19 Ocak 2017 Perşembe	20 Ocak 2017 Cuma
SABAH	(Tahin,Pekmez), Süt, Dil Peyniri, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane, Siyah-Yeşil Zeytin, Ceviz, Kuru Kayısı, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Taze Sıkılmış Portakal-Nar Suyu, Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Süt, Beyaz Peynir, Çilek Reçeli,Tereyağı, Çubuk Havuç, Çavdar Ekmeği	(Tahin,Pekmez), Kuşburnu Çayı, Otlu Omlet, Labne, Vişne Reçeli, Badem, Ev Yapımı Tam Tahıllı Zeytinli Poğaç	(Tahin,Pekmez), Süt, Eritme Peynir, Bal, Tereyağı, Simit, Biber/Marul/Maydanoz/Dereotu/Nane
ÖĞLEN	Macar Gulaş, Melek Pilavı, Haşlanmış Sebze, Mevsim Salatası	Terbiyeli Köfte Çorbası, Peynirli Burgu Makarna, Zeytinyağılı Pırasa, Mevsim Salatası	Yayla Çorbası, İzmir Köfte, Mevsim Salatası, Fırın Sütlaç	Tarhana Çorbası, MEÇ Burger, Bulgur Pilavı, Çikolatalı Puding	Domates Çorbası, Karışık Dolma, Peynirli Su Böreği, Yoğurt
İKİNDİ	Enerji Kidsbar, Muz, Yoğurt, Grisini	Ayran, Simit	Enerji Kidsbar, Mandalina, Ev Yapımı Tam Tahıllı Poğaç	Süt, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	