

BÜMED MEÇ Okulları | Şubat 2017 | Yemek Listesi

6 Şubat 2017 Pazartesi		7 Şubat 2017 Salı		8 Şubat 2017 Çarşamba		9 Şubat 2017 Perşembe		10 Şubat 2017 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Dil Peyniri, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Peynirli Su Böreği, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Otlı Omlet, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Buğdaylı Tahıllı Ekmek, Bal, İzmir Tulum Peyniri, Muz, Ceviz				
ÖĞLEN	Mercimek Çorbası, Etlı Lahana-Yaprak Sarması, Erişte, Yoğurt	Ekşili Köfte Çorbası, Çıtır Balık, Marul-Roka Salatası, Bisküvili Kakaolu Puding	Macar Gulaş, Peynirli İnce Rulo Börek, Zeytinyağlı Pırasa, Mandalina	Kıymalı Makarna, İspanak Sufle, Yoğurt, Elma	Sebze Çorbası , Pürelı Tas Kebabı, Mevsim Salatası, Fırın Sütlaç				
İKİNDİ	Ayran, Simit, Mandalina	Enerji Kids Bar - Süt, Ev Yapımı Sakallı Savdviç, Muz	Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası	Enerji Kids Bar - Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek	Ayran, Kulüp Sandviç, Elma				
13 Şubat 2017 Pazartesi		14 Şubat 2017 Salı		15 Şubat 2017 Çarşamba		16 Şubat 2017 Perşembe		17 Şubat 2017 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Menemen, Beyaz Peynir, Çavdar Ekmeği, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Tereyağı-Çilek Reçeli, Ceviz, Kuru İncir	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Yumurtalı Ekmek, Eritme Peyniri, Simit, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Süzme Yoğurt, Musli				
ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Fırında İzmir Köfte, Mevsim Salatası, Portakallı İrmik Tatlısı	Etlı Kuru Fasulye, Şehriyeli Piriñ Pilavı, Karışık Turşu, Ayran	Domates Çorbası, Manti, Zeytinyağlı Yaprak Sarma, Yoğurt	Dana Döner, Bulgur Pilavı, Zeytinyağlı Barbunya, Havuç Salatası	Etlı Düğün Çorbası, Kıymalı Yeşil Mercimek, Sebze Erişte, Yoğurt				
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit, Muz	Enerji Kids Bar - Süt, Zeytin Ezmeli Açma, Mandalina	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Enerji Kids Bar - Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek	Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Elma				
20 Şubat 2017 Pazartesi		21 Şubat 2017 Salı		22 Şubat 2017 Çarşamba		23 Şubat 2017 Perşembe		24 Şubat 2017 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Kaşar Peyniri, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Peynirli Su Böreği, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Otlı Omlet, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Buğdaylı Tahıllı Ekmek, Bal, İzmir Tulum Peyniri, Muz, Ceviz				
ÖĞLEN	Fırında Uskumru, Fırında Makarna, Marul-Roka Salatası, Çikolatalı-Muzlu Rulo Mini Pasta	Etlı Nohut, Şehriyeli Piriñ Pilavı, Yoğurt , Mevsim Salatası	Mercimek Çorbası, Ev Yapımı Hamburger, Havuç-Kırmızı Lahana Salatası, Ayran	Soslu Biftek, Sütlü Patates Püresi, Fırında Sebze Graten, Mevsim Salatası	Sebze Çorbası, Izgara Köfte, Sebze Bulgur Pilavı, Karışık Meyve Kompostosu				
İKİNDİ	Ayran, Simit, Mandalina	Enerji Kids Bar - Süt, Ev Yapımı Sakallı Savdviç, Muz	Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası	Enerji Kids Bar - Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek, Elma	Ayran, Kulüp Sandviç				
27 Şubat 2017 Pazartesi		28 Şubat 2017 Salı							
SABAH	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Menemen, Beyaz Peynir, Çavdar Ekmeği, Çubuk Havuç							
ÖĞLEN	Yayla Çorbası, Kıymalı Lazanya, Yoğurt, Havuç Salatası	Tutmaç Çorbası, Hasapaşa Köfte, Bulgur Pilavı, Yoğurt							
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit, Muz	Enerji Kids Bar - Süt, Zeytin Ezmeli Açma, Mandalina							