

BÜMED MEÇ Okulları | Mart 2017 | Yemek Listesi

		1 Mart 2017 Çarşamba		2 Mart 2017 Perşembe		3 Mart 2017 Cuma			
SABAH			(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Otlu Omlet, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Buğdaylı Tahıllı EkmeK, Bal, İzmir Tulum Peyniri, Muz, Ceviz				
ÖĞLEN			Rosto Köfte, Soslu Spagetti, Karnabahar Graten, Yoğurt	Mercimek Çorbası, Yoğurtlu Manti, Haşlanmış Sebze, Kivi	Domates Çorbası, İzmir Köfte , Bulgur Pilavı, Havuç-Turp Salatası				
İKİNDİ			Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası	Enerji Kids Bar - Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek	Ayran, Kulüp Sandviç, Elma				
6 Mart 2017 Pazartesi		7 Mart 2017 Salı		8 Mart 2017 Çarşamba		9 Mart 2017 Perşembe		10 Mart 2017 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Menemen, Beyaz Peynir, Çavdar Ekmeği, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Tereyağı-Çilek Reçeli, Ceviz, Kuru İncir	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Yumurtalı EkmeK, Eritme Peyniri, Simit, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Süzme Yoğurt, Musli				
ÖĞLEN	Fırında Çıtır Balık/Patates Haşlama, Fırın Makarna, Roka-Marul Salatası, Profiterol	Ekşili Köfte Çorbası, Bulgur Pilavı, Zeytinyağlı Sarma, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Çiftlik Kebabı, Zeytinyağlı Pırasa, Kekli Supangle	Mercimek Çorbası, Etlı Lahana Dolma, Yoğurt, Muz	Macar Gulaş, Şehriyeli Piriñ Pilavı, Mevsim Salatası, Armut				
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit	Enerji Kids Bar - Süt, Zeytin Ezmeli Açma, Elma	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Enerji Kids Bar - Süt, Fırında Kaşarlı EkmeK	Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası				
13 Mart 2017 Pazartesi		14 Mart 2017 Salı		15 Mart 2017 Çarşamba		16 Mart 2017 Perşembe		17 Mart 2017 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Kaşar Peyniri, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Peynirli Su Böreği, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Otlu Omlet, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Buğdaylı Tahıllı EkmeK, Bal, İzmir Tulum Peyniri, Ceviz				
ÖĞLEN	Ezogelin Çorbası, Izgara Köfte, Bulgur Pilavı, Roka-Marul Salatası	Etlı Nohut, Şehriyeli Piriñ Pilavı, Karışık Turşu, Muz	Dana Döner/Parmak Patates, Erişte, Zeytinyağlı Kereviz, Krem Şokola	Tarhana Çorbası, Ev Yapımı Hamburger, Peynirli Kol Böreği, Ayran	Salçalı Köfte, Bulgur Pilavı, Havuç Salatası, Zeytinyağlı Barbunya				
İKİNDİ	Ayran, Simit	Enerji Kids Bar - Süt, Ev Yapımı Sakallı Savdviç	Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası	Enerji Kids Bar - Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek, Elma	Ayran, Kulüp Sandviç, Muz				
20 Mart 2017 Pazartesi		21 Mart 2017 Salı		22 Mart 2017 Çarşamba		23 Mart 2017 Perşembe		24 Mart 2017 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Menemen, Beyaz Peynir, Çavdar Ekmeği, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Tereyağı-Çilek Reçeli, Ceviz, Kuru İncir	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Yumurtalı EkmeK, Eritme Peyniri, Simit, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Süzme Yoğurt, Musli				
ÖĞLEN	Fırında Çıtır Balık, Soslu Makarna, Mevsim Salatası, Tahin Helva	Sebze Çorbası, Etlı Kuru Fasulye, Melek Pilavı, Yoğurt	Sulu Köfte, Bulgur Pilavı, Haşlanmış Brokoli/Karnabahar/Havuç, Sakızlı Muhallebi	Yayla Çorbası, Kıymalı Yeşil Mercimek, Peynirli Kol Böreği, Havuç Salatası	Domates Çorbası, Pürelı Saray Köfte, Peynirli Erişte, Yoğurt				
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit	Enerji Kids Bar - Süt, Zeytin Ezmeli Açma	Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası	Enerji Kids Bar - Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek	Ayran, Kulüp Sandviç				
27 Mart 2017 Pazartesi		28 Mart 2017 Salı		29 Mart 2017 Çarşamba		30 Mart 2017 Perşembe		31 Mart 2017 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Dil Peyniri, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Peynirli Su Böreği, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Otlu Omlet, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Buğdaylı Tahıllı EkmeK, Bal, İzmir Tulum Peyniri, Muz, Ceviz				
ÖĞLEN	Tutmaç Çorbası, Misket Köfte, Bulgur Pilavı, Armut	Kıymalı Ispanak, Peynirli Kol Böreği, Yoğurt, Havuç Salatası	Brokoli Çorbası, Pürelı Rosto Köfte, Erişte, Muz	Etlı Nohut, Şehriyeli Pilav, Mevsim Salatası, Ayran	Düğün Çorbası, Izgara Köfte, Peynirli Makarna, Yoğurt				
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit	Enerji Kids Bar - Süt, Zeytin Ezmeli Açma, Elma	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Enerji Kids Bar - Süt, Fırında Kaşarlı EkmeK	Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası				