

BÜMED MEÇ Okulları | Nisan 2017 | Yemek Listesi

	3 Nisan 2017 Pazartesi	4 Nisan 2017 Salı	5 Nisan 2017 Çarşamba	6 Nisan 2017 Perşembe	7 Nisan 2017 Cuma
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Dil Peyniri, Çavdar Ekmek, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Otlı Omlet, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmek, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Kayısı Reçeli, Ceviz
ÖĞLEN	Rosto Köfte, Domates Soslu Spagetti, Yoğurtlu Semizotu, Kivi	Etlı Kuru Fasulye, Melek Pilavı, Meyve Salatası, Yoğurt	Domates Çorbası, Dana Döner/Parmak Patates, Zeytinyağlı Enginar, Keşkül	Mercimek Çorbası, Etlı Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Sebze Çorbası, Tas Kebabı, Peynirli Kol Böreği, Mevsim Salatası
İKİNDİ	Ayran, Simit, Üçgen Peynir	Enerji Kids Bar, Süt, Ev Yapımı Sakallı Savdviç, Elma	Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası	Enerji Kids Bar, Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek	Ayran, Kulüp Sandviç, Muz
	10 Nisan 2017 Pazartesi	11 Nisan 2017 Salı	12 Nisan 2017 Çarşamba	13 Nisan 2017 Perşembe	14 Nisan 2017 Cuma
SABAH	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Menemen, Beyaz Peynir, Çavdar Ekmeği, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Tereyağı-Çilek Reçeli, Kuru İncir	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Eritme Peyniri, Simit, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Süzme Yoğurt, Musli
ÖĞLEN	Çıtır Balık/Parmak Patates, Fırında Makarna, Roka-Marul Salatası, Profiterol	Tarhana Çorbası, İzmir Köfte, Zeytinyağlı Pırasa, Armut	Orman Kebabı, Kuskus, Zeytinyağlı Kereviz, Fırın Sütlaç	Ezogelin Çorbası, Yoğurtlu Etlı Yaprak Sarma, Peynirli Makarna, Mevsim Salatası	Domates Çorbası, Sebze Saray Köfte, Bulgur Pilavı, Yoğurt
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit, Elma	Enerji Kids Bar, Süt, Zeytin Ezmeli Açma	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Enerji Kids Bar, Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek	Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Elma
	17 Nisan 2017 Pazartesi	18 Nisan 2017 Salı	19 Nisan 2017 Çarşamba	20 Nisan 2017 Perşembe	21 Nisan 2017 Cuma
ARA TATİL					
	24 Nisan 2017 Pazartesi	25 Nisan 2017 Salı	26 Nisan 2017 Çarşamba	27 Nisan 2017 Perşembe	28 Nisan 2017 Cuma
SABAH	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Menemen, Beyaz Peynir, Çavdar Ekmeği, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Tereyağı-Çilek Reçeli, Kuru İncir	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Yumurtalı Ekmek, Eritme Peyniri, Simit, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Süzme Yoğurt, Musli
ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Fırında Çıtır Balık, Zeytinyağlı Barbunya Pilaki, Mevsim Salatası	Mercimek Çorbası, Yoğurtlu Manti, Haşlanmış Sebze, Çilek	Ankara Tava, Pancar Salatası, Ayran, Muzlu Rulo Pasta	Ev Yapımı Hamburger, Peynirli Kol Böreği, Mevsim Salatası, Armut	Alaca Çorbası, Macar Gulaş, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit, Muz	Enerji Kids Bar, Süt, Zeytin Ezmeli Açma	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Enerji Kids Bar, Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek	Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Elma