

BÜMED MEÇ Okulları | Mayıs 2017 | Yemek Listesi

1 Mayıs 2017 Pazartesi		2 Mayıs 2017 Salı		3 Mayıs 2017 Çarşamba		4 Mayıs 2017 Perşembe		5 Mayıs 2017 Cuma		
SABAH	EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Peynirli Su Böreği, Haşlanmış Yumurta, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Tereyağı, Bal, Çavdar Ekmeği		(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) - Süt, Bol Tahıllı Buğday Ekmeği, Bal, İzmir Tulum Peyniri, Ceviz, Domates-Salatalık		
ÖĞLEN		Etlı Bezelye, Bulgur Pilavı, Çoban Salatası, Çilek		Macar Gulaş, Melek Pilavı, Cacık, Çikolatalı Muzlu Rulo Pasta		Dana Döner/Parmak Patates, Peynirli Kol Böreği, Mevsim Salatası, Ayran		Rosto Köfte, Soslu Makarna, Zeytinyağlı Enginar, Yoğurt		
İKİNDİ		Enerji Kids Bar - Süt, Ev Yapımı Sakallı Savdviç		Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası		Enerji Kids Bar - Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek		Ev Yapımı Naneli Limonata, Tam Tahıllı Anne Poğaçası		
8 Mayıs 2017 Pazartesi		9 Mayıs 2017 Salı		10 Mayıs 2017 Çarşamba		11 Mayıs 2017 Perşembe		12 Mayıs 2017 Cuma		
SABAH	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Kuru Kayısı, Badem, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Menemen, Dil Peyniri, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Tereyağı-Çilek Reçeli, Ceviz, Kuru İncir, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı,Otlu Omlet, Eritme Peyniri, Simit, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Domates-Salatalık		Süt, Musli, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Süzme Yoğurt, Domates-Salatalık	
ÖĞLEN	Domates Çorbasi, Çıtır Balık, Su Böreği, Roka-Marul Salatası		Mercimek Çorbasi, Etlı Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Cacık		İzmir Köfte, Kuskus, Yoğurt, Mücver		Et Şinitzel, Patates Salatası, Haşlanmış Sebze, Ayran		Urfa Köfte, Zeytinyağlı Taze Fasulye, Çoban Salatası, Yeşil Erik	
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit		Enerji Kids Bar - Çilekli Süt, Zeytin Ezmeli Açma		Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye		Enerji Kids Bar - Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek		Ayran , Kulüp Sandviç	
15 Mayıs 2017 Pazartesi		16 Mayıs 2017 Salı		17 Mayıs 2017 Çarşamba		18 Mayıs 2017 Perşembe		19 Mayıs 2017 Cuma		
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Kaşar Peyniri, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Badem, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Peynirli Su Böreği, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Tereyağı, Bal, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Domates-Salatalık		ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI	
ÖĞLEN	Sahan Köfte, Bulgur Pilavı, Yoğurtlu Kabak, Supangle		Etlı Nohut, Melek Pilavı, Karışık Turşu, Ayran		Yoğurtlu Soslu Manti, Sebze Graten, Roka-Marul Salatası, Çilek		Mercimek Çorbasi, Etlı Taze Fasulye, Fırın Makarna, Yoğurt			
İKİNDİ	Ayran, Beyaz Peynirli Domatesli Simit		Enerji Kids Bar - Süt, Ev Yapımı Sakallı Savdviç		Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası		Enerji Kids Bar - Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek, Elma			
22 Mayıs 2017 Pazartesi		23 Mayıs 2017 Salı		24 Mayıs 2017 Çarşamba		25 Mayıs 2017 Perşembe		26 Mayıs 2017 Cuma		
SABAH	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Kuru Kayısı, Badem, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Menemen, Dil Peyniri, Çavdar Ekmeği, Çubuk Havuç		(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Tereyağı-Çilek Reçeli, Ceviz, Kuru İncir, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Otlu Omlet, Eritme Peyniri, Simit, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin		Süt, Müsli, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Süzme Yoğurt, Domates-Salatalık	
ÖĞLEN	Izgara Köfte, Bulgur Pilavı, Roka-Marul Salatası, Yeşil Erik		Etlı Kuru Fasulye, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası, Cacık		Pürelı Kadınbudu Köfte, Erişte, Yoğurtlu Semizotu, Keşkül		Ezogelin Çorbasi, Karışık Dolma, Peynirli Su Böreği, Yoğurt		Pideli Cızız Köfte, Soslu Makarna, Havuç Tarator, Dondurma	
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit		Enerji Kids Bar - Süt, Zeytin Ezmeli Açma		Süt, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye		Enerji Kids Bar - Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek		Ayran, Kulüp Sandviç	
29 Mayıs 2017 Pazartesi		30 Mayıs 2017 Salı		31 Mayıs 2017 Çarşamba						
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Dil Peyniri, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Badem, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Peynirli Su Böreği, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç, Domates-Salatalık		(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Tereyağı, Bal, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık					
ÖĞLEN	Ev Yapımı Hamburger, Bulgur Pilavı, Mevsim Salatası, Zeytinyağlı Bakla		Ankara Tava, Çoban Salatası, Zeytinyağlı Enginar, Yoğurt		Pürelı Tas Kebabi, Kuskus, Roka-Marul Salatası, Çilek					
İKİNDİ	Ayran, Beyaz Peynirli Domatesli Simit		Enerji Kids Bar - Süt, Ev Yapımı Sakallı Savdviç		Ev Yapımı Naneli Limonata, Tam Tahıllı Anne Poğaçası					