

BÜMED MEÇ Okulları | Haziran 2017 | Yemek Listesi

		1 Haziran 2017 Perşembe		2 Haziran 2017 Cuma	
SABAH			(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmek, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Kayısı Reçeli, Ceviz, Domates-Salatalık	
ÖĞLEN			Etlı Bezelye, Melek Pilavı, Cacık, Karpuz	Izgara Köfte, Bulgur Pilavı, Marul Salatası, Yeşil Erik	
İKİNDİ			Enerji Kids Bar, Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek	Ayran, Kulüp Sandviç	
5 Haziran 2017 Pazartesi		6 Haziran 2017 Salı		7 Haziran 2017 Çarşamba	
8 Haziran 2017 Perşembe		9 Haziran 2017 Cuma			
SABAH	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Menemen, Beyaz Peynir, Çavdar Ekmeği, Çubuk Havuç, Domates-Salatalık	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Dil Peyniri, Tereyağı-Çilek Reçeli, Kuru İncir, Domates-Salatalık	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Eritme Peyniri, Simit, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) , Süt, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Süzme Yoğurt, Musli, Domates-Salatalık
ÖĞLEN	Et Döner/Parmak Patates, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Çoban Salatası, Kiraz	Fırında Kaşarlı Kabak Sandal Sefası, Bulgur Pilavı, Mevsim Salatası, Karpuz	Misket Köfte, Bulgur Pilavı, Cacık, Kekli Supangle	Etlı Nohut, Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı, Karışık Turşu, Ayran	Pideli Cızız Köfte, Domates Soslu Makarna, Zeytinyağlı Bakla, Yoğurt
İKİNDİ	Ayran, Domates-Beyaz Peynirli Simit	Enerji Kids Bar, Süt, Zeytin Ezmeli Açma	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Enerji Kids Bar, Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek	Yeşil Erik, Tam Tahıllı Anne Poğaçası
12 Haziran 2017 Pazartesi		13 Haziran 2017 Salı		14 Haziran 2017 Çarşamba	
15 Haziran 2017 Perşembe		16 Haziran 2017 Cuma			
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Dil Peyniri, Çavdarlı Ekmek, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Üçgen Peynir, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç, Domates-Salatalık	(Tahin Pekmez) , Elma Çayı, Otlı Omlet, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Domates-Salatalık	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Kayısı Reçeli, Ceviz, Domates-Salatalık
ÖĞLEN	Mercimek Çorbası, Izgara Köfte, Zeytinyağlı Barbunya, Kavun	Yoğurtlu Manti, Zeytinyağlı Taze Fasulye, Marul Salatası, Şeftali	Orman Kebabı, Kuskus, Zeytinyağlı Enginar, Fırın Sütlaç	Ev Yapımı Hamburger, Peynirli Makarna, Mevsim Salatası, Dondurma	Etlı Türlü, Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı, Mevsim Salatası, Supangle
İKİNDİ	Ayran, Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Enerji Kids Bar, Süt, Kaşarlı Simit	Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Açma	Enerji Kids Bar, Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek	