

# BÜMED MEÇ Okulları | Ekim 2017 | Yemek Listesi

2 Ekim 2017 Pazartesi		3 Ekim 2017 Salı		4 Ekim 2017 Çarşamba		5 Ekim 2017 Perşembe		6 Ekim 2017 Cuma			
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Tam Tahıllı Sade Anne Poğaçası, Kaşar Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Çavdar Ekmeği, Patatesli Omlet, Beyaz Peynir, Çilek Reçeli-Tereyağ, Mevsim Yeşillikleri	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası, Örgü Peyniri, Bal-Tereyağ	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Simit, Haşlanmış Yumurta, Eritme Peynir, Siyah-Yeşil Zeytin, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Süt, Krep, Çavdar Ekmeği, İzmir Tulumu, Bal-Tereyağ, Kuru İncir	ÖĞLEN	Fırında Çıtır Balık (Levrek)- Haşlanmış Patates Garnitür, Domates Soslu Döğük Makarna, Zeytinyağı Taze Fasulye, Roka-Kıvırcık Salata	Terbiyeli Kuzu Şiş, Bulgur Pilavi, Zeytinyağı Enginar, Mevsim Salata, Puding (Süt, Bal, Tarçın)	Domates Çorbası (Rendelenmiş Kaşar Peyniri), Kağıt Kebabı (Kuşbaşı Dana Eti, Patates, Bezelye, Domates), Piriç Pilavi, İncir	Kıymalı Karışık Dolma (Kabak, Biber) - Yoğurt, Peynirli Tepsi Böreği, Semizotu Salata	Ezogelin Çorbası, Domates Soslu Ev Usulü Hamburger, Fırında Baharatlı Patates-Süzme Yoğurtlu Dip Sos, Kısır Salata, Ayran
İKİNDİ	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek	Süt, Şekersiz Mozaik Pasta (Süt, Muz, Kakao, Pekmez)	Süt, Zeytinli Açma	Elma Çayı, Kakaolu Alaca Kek	9 Ekim 2017 Pazartesi					
SABAH	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Ilık Süt, Tam Tahıllı Sade Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağ, Labne, Kuru Kayısı	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Çavdar Ekmeği, Fırında Yumurtalı Ekmek, Dil Peyniri, Yeşil-Siyah Zeytin, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Sade Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Bal-Tereyağ, Kuru İncir	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Simit, Haşlanmış Yumurta, Eritme Peyniri, Kayısı Marmelatı-Tereyağ, Mevsim Yeşillikleri	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Çavdar Ekmeği, Otlu Omlet, Yeşil-Siyah Zeytin	ÖĞLEN	Terbiyeli Ekşili Sulu Köfte, Üç Renkli Sebzeli Rulo Börek (İspanak, Havuç Patates), Zeytinyağı Fasulye, Mürdüm Eriği	Etlı Kuru Fasulye, Piriç Pilavi, Sezar Salata-Karışık Turşu, Ayran	Sahan Köfte, Domatesli Bulgur Pilavi, Sebzeli Mücver-Yoğurt, Üzüm	Yayla Çorbası, Fırında Soslu Dana Rostu, Sütlü Patates Püresi, Brokoli-Havuç-Karnabahar Salata	Fırında Halka Palamut-Haşlanmış Patates Garnitür, Domates Soslu Döğük Makarna, Roka-Kıvırcık Salata, Kupta Bitter Çikolata-Sütlü Tatlı
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit	Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Ev Yapımı Sakallı Savdıç	Süt, Elmalı Tart	Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası	16 Ekim 2017 Pazartesi					
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Tam Tahıllı Sade Anne Poğaçası, Kaşar Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Çavdar Ekmeği, Patatesli Omlet, Beyaz Peynir, Çilek Reçeli-Tereyağ, Mevsim Yeşillikleri	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası, Örgü Peyniri, Bal-Tereyağ	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Simit, Haşlanmış Yumurta, Eritme Peynir, Siyah-Yeşil Zeytin, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Süt, Krep, Çavdar Ekmeği, İzmir Tulumu, Bal-Tereyağ, Kuru Kayısı	ÖĞLEN	Mercimek Çorbası, Rostu Köfte, Karabuğday Pilavi, Havuçlu Mercimek Salata, Armut	Yoğurtlu Ev Usulu İskender, Zeytinyağı Pırasa, Renkli Biberli Kuskus Salata, Tarçınlı Meyve Salata	Sebzeli Mercan Balığı, Patatesli Gül Böreği, Roka-Kıvırcık Salata, Zeytinyağı Biber Dolma, Tahin Helva	Etlı Yaprak Sarma-Yoğurt, Sebzeli Erişte, Zeytinyağı Barbunya Fasulye, Mevsim Salata	Soğan Çorbası, Tandır Kebebi, Sebzeli Bulgur Pilavi, Yoğurtlu Mercimek Salatası
İKİNDİ	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Şekersiz Mozaik Pasta (Süt, Muz, Kakao, Pekmez)	Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek	Süt, Zeytinli Açma	Elma Çayı, Kakaolu Alaca Kek	23 Ekim 2017 Pazartesi					
SABAH	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Ilık Süt, Tam Tahıllı Sade Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağ, Labne, Kuru Kayısı	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Çavdar Ekmeği, Fırında Yumurtalı Ekmek, Dil Peyniri, Yeşil-Siyah Zeytin, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Sade Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Bal-Tereyağ, Kuru İncir	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Simit, Haşlanmış Yumurta, Eritme Peyniri, Kayısı Marmelatı-Tereyağ, Mevsim Yeşillikleri	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Çavdar Ekmeği, Otlu Omlet, Yeşil-Siyah Zeytin	ÖĞLEN	Domates Çorbası, Orman Kebabı (Patates, Havuç, Bezelye), Melek Pilavi, Pancar Salatası, Elma	Fırında Çıtır Balık (Levrek)- Haşlanmış Patates Garnitür, Domates Soslu Döğük Makarna, Roka-Kıvırcık Salata, İrmik Helvası	Brokoli Çorbası, Fırında Sebzeli Marine Biftek, Havuç-Turp Salatası, Yoğurt	Izgara Köfte, Piyaz Salatası, Pırasalı Tepsi Böreği, Muz	Terbiyeli Kuzu Şiş, Domatesli Bulgur Pilavi, Fırında Sebzeli Mücver-Yoğurt, Mevsim Salatası
İKİNDİ	Ayran, Kaşar Peynirli Simit	Süt, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Ev Yapımı Sakallı Savdıç	Süt, Elmalı Tart	Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek	30 Ekim 2017 Pazartesi					
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Tam Tahıllı Sade Anne Poğaçası, Kaşar Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Çavdar Ekmeği, Patatesli Omlet, Beyaz Peynir, Çilek Reçeli-Tereyağ, Mevsim Yeşillikleri					ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Kıymalı Makarna, Zeytinyağı Yaprak Sarma, Lahana Salatası	İzmir Köfte, Sebze Graten (Havuç, Brokoli, Karnabahar), Yeşil Salata, Krem Karamel		
İKİNDİ	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek									