

BÜMED MEÇ Okulları | ARALIK 2017 | Yemek Listesi

1 Aralık 2017 Cuma						
SABA				(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Kayısı Reçeli, Ceviz		
ÖĞLEN				Tutmaç Çorbası, Yaprak Döner-Fırında Baharatlı Patates, Ispanaklı-Peynirli Börek, Yoğurtlu Mercimek Salatası		
İKİNDİ				Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Portakal, Nar, Elma), Zeytin Ezmeli Açma		
4 Aralık 2017 Pazartesi		5 Aralık 2017 Salı		6 Aralık 2017 Çarşamba	7 Aralık 2017 Perşembe	8 Aralık 2017 Cuma
SABA	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Beyaz Peynir, Çavdar Ekmeği, Kuru İncir, Mevsim Yeşillikleri	(Tahin Pekmez) - Süt, Krep, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Bal-Tereyağı, İzmir Tulumu, Ceviz, Muz	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Peynirli Omlet, Simit, Eritme Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) , Süt, Su Böreği, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Kuru Kayısı, Badem	
ÖĞLEN	Soğan Çorbası, Fırında Çıtır Balık (Mezgit)-Haşlanmış Patates, Roka-Kıvırcık Salata, Muz	Etlı Nohut, Bulgur Pilavı, Zeytinyağlı Pırasa, Profiterol	Ekşili Köfte (Patates-Havuç), Napoliten Soslu Spagetti, Buğday Salatası, Süzme Yoğurt	Ezogelin Çorbası, Tereyağlı Ev Mantısı (Naneli Dometes Sos)-Yoğurt, Mercimek Köftesi, Mevsim Salatası	Sebze Çorbası, Pürelı Tas Kebabı, Narlı Peynirli Ispanak Salatası, Mandalına	
İKİNDİ	Enerji Kids Bar, Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Süt, Grissini, Tarçınlı Meyve Salatası	Ayran, Simit	Enerji Kids Bar, Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Portakal, Nar,Elma), Kakaolu Alaca Kek	
11 Aralık 2017 Pazartesi		12 Aralık 2017 Salı		13 Aralık 2017 Çarşamba	14 Aralık 2017 Perşembe	15 Aralık 2017 Cuma
SABA	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Simit, Eritme Peyniri, Tereyağı-Çilek Reçeli, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez), Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Portakal,Havuç, Elma), Çavdar Ekmeği, Otlı Omlet, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Kayısı Marmelatı	(Tahin Pekmez) - Süt, Krep, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Bal-Tereyağı, İzmir Tulumu, Ceviz, Muz	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Labne, Tereyağı-Vişne Reçeli, Kuru Kayısı, Badem	
ÖĞLEN	Fırında Soslu Dana Sebzeli Rostı, Soslu Spagetti, Brokoli-Havuç-Karnabahar Salatası, Süzme Yoğurt	Etlı Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Karışık Turşu, Yoğurtlu Kereviz Salatası, Ayran	Yayla Çorbası, Domates Soslu Ev Usulü Hamburger-Fırında Baharatlı Patates, Sebzeli Rulo Börek, Fırın Sütlaç	Mercimek Çorbası, Izgara Köfte, Bulgur Pilavı, Zeytinyağlı Pırasa	Alaca Çorbası, Ankara Tava, Mevsim Salatası, Çikolatalı Kup	
İKİNDİ	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Portakal,Havuç, Elma), Ev Yapımı Sakallı Sandviç	Enerji Kids Bar, Ev Yapımı Naneli Limonata, Tuzlu Kurabiye	Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Açma	Enerji Kids Bar, Ayran, Simit	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Portakal,Havuç, Elma), Fırında Kaşarlı Ekmek	
18 Aralık 2017 Pazartesi		19 Aralık 2017 Salı		20 Aralık 2017 Çarşamba	21 Aralık 2017 Perşembe	22 Aralık 2017 Cuma
SABA	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Beyaz Peynir, Çavdar Ekmeği, Kuru İncir, Mevsim Yeşillikleri	(Tahin Pekmez) - Süt, Krep, Tam Tahıllı Buğday Ekmeği, Bal-Tereyağı, İzmir Tulumu, Ceviz, Muz	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Peynirli Omlet, Simit, Eritme Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) , Süt, Su Böreği, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Çavdar Ekmeği, Kuru Kayısı, Badem	
ÖĞLEN	Tarhana Çorbası, Terbiyeli Kuzu Şiş, Domatesli Bulgur Pilavı, Fıstıklı İrmik Helvası	İzmir Köfte, Peynirli Tepsi Böreği, Kinoalı Kısır Salatası, Armut	Brokoli Çorbası, Orman Kebabı (Patates, Havuç, Bezelye), Fırın Makarna, Siyez Bulgurlu Salata	Yaprak Döner, Arpa Şehriyeli Pilav, Zeytinyağlı Biber Dolması, Süzme Yoğurt	Domates Çorbası, Kadınbudu Köfte-Sütlü Patates Püresi, Mevsim Salatası, Muz	
İKİNDİ	Ev Yapımı Naneli Limonata, Kakaolu Alaca Kek	Enerji Kids Bar, Süt, Zeytin Ezmeli Açma	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Portakal, Mandalına), Tam Tahıllı Anne Poğaçası	Enerji Kids Bar, Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek	Ayran, Simit	