

BÜMED MEÇ Okulları | Ocak 2018 | Yemek Listesi

1 Ocak 2018 Pazartesi		2 Ocak 2018 Salı		3 Ocak 2018 Çarşamba		4 Ocak 2018 Perşembe		5 Ocak 2018 Cuma	
SABAH		(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Peynirli Su Böreği, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Simit, Otlu Omlet, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Portakal), Çavdar Ekmeği, Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal	(Tahin Pekmez) - Süt, Krep, Bal, Tereyağı, İzmir Tulum Peyniri, Ceviz, Muz				
ÖĞLEN	YILBAŞI	Ayran, Etli Nohut, Bulgur Pilavı, Zeytinyağlı Pırasa, Elma	Domates Çorbası, İzmir Köfte, Yoğurtlu Semizotu Salatası, Armut	Alaca Çorbası, Fırında Sebzeli Marine Biftek (Havuç, Patates, Bezelye), Ispanak Soslu Düdük Makarna, Süzme Yoğurt	Ezogelin Çorbası, Pürelı Tas Kebabı, Zeytinyağlı Barbunya Fasulye, Ekler Pasta				
İKİNDİ		Enerji Kids Bar - Süt, Ev Yapımı Sakallı Savdviç	Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası	Enerji Kids Bar - Süt, Kakaolu Alaca Kek	Ayran, Simit				
8 Ocak 2018 Pazartesi		9 Ocak 2018 Salı		10 Ocak 2018 Çarşamba		11 Ocak 2018 Perşembe		12 Ocak 2018 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Vişne Reçeli-Tereyağı, Labne, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Elma, Havuç, Portakal), Çavdar Ekmeği, Dil Peyniri, Haşlanmış Yumurta, Mevsim Yeşillikleri	(Tahin Pekmez) - Tarçınlı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Beyaz Peynir, Tereyağı-Çilek Reçeli, Ceviz, Kuru İncir	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Simit, Patatesli Omlet, Eritme Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin,	(Tahin Pekmez)- Süt, Çavdar Ekmeği, Kaşar Peyniri, Tereyağı-Bal, Siyah-Yeşil Zeytin, Kuru Kayısı				
ÖĞLEN	Mezgit Pane, Domates Soslu Spagetti, Roka - Kıvrıkcık Salata/Kırmızı Turp, Muz	Kıymalı Ispanak- Yoğurt, Peynirli Su Böreği, Buğdaylı Kinoa Salatası, Profiterol	Süzme Mercimek Çorbası, Fırında Soslu Dana Sebzeli Rostoto, Bulgur Pilavı, Pancar Salatası	Sebze Çorbası, Pürelı Fırında Kadınbudu Köfte, Renkli Biberli Kuskus Salatası, Mandalina	Ayran, Et Döner-Parmak Patates, Nohutlu Pirinç Pilavı, Yoğurtlu Havuç Salatası				
İKİNDİ	Ayran, Simit	Enerji Kids Bar - Süt, Zeytin Ezmeli Açma	Ev Yapımı Naneli Limonata, Ev Yapımı Susamlı Kurabiye	Enerji Kids Bar - Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek	Ev Yapımı Naneli Limonata, Üzümlü Tarçınlı Kek				
15 Ocak 2018 Pazartesi		16 Ocak 2018 Salı		17 Ocak 2018 Çarşamba		18 Ocak 2018 Perşembe		19 Ocak 2018 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Kaşar Peyniri, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Kuru Kayısı, Badem	(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Peynirli Su Böreği, Haşlanmış Yumurta, Çubuk Havuç	(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Portakal), Çavdar Ekmeği, Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal	(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Simit, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin	(Tahin Pekmez) - Süt, Krep ,Bal,Tereyağı, İzmir Tulum Peyniri, Ceviz				
ÖĞLEN	Yayla Çorbası, Fesleğen Soslu Kaşarlı Köfte, Burgu Makarna, Zeytinyağlı Enginar	Yoğurtlu Tereyağlı Mantı, Ispanak Graten, Yeşil Mercimek Salatası, Armut	Terbiyeli Kuzu Şiş, Bulgur Pilavı, Brokoli-Havuç-Karnabahar Salatası, Süzme Yoğurt	Ayran, Etli Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Karışık Turşu, Mandalina	Ayran, Soğan Çorbası, Domates Soslu Ev Usulü Hamburger-Fırında Baharatlı Patates, Piyaz Salatası				
İKİNDİ	Ev Yapımı Naneli Limonata, Zeytin Ezmeli Açma	Enerji Kids Bar - Süt, Ev Yapımı Sakallı Savdviç	Süt, Tam Tahıllı Zeytinli Anne Poğaçası	Enerji Kids Bar - Süt, Kakaolu Alaca Kek	Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Portakal,Havuç), Tam Tahıllı Anne Poğaçası				
22 Ocak 2018 Pazartesi		23 Ocak 2018 Salı		24 Ocak 2018 Çarşamba		25 Ocak 2018 Perşembe		26 Ocak 2018 Cuma	
SABA									
ÖĞLE	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ
İKİNDİ									
29 Ocak 2018 Pazartesi		30 Ocak 2018 Salı		31 Ocak 2018 Çarşamba					
SABA									
ÖĞLE	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ	YARIYIL TATİLİ				
İKİNDİ									