

BÜMED MEÇ Okulları | MART 2018 | Yemek Listesi

		1 Mart 2018 Perşembe			2 Mart 2018 Cuma				
SABAH				(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Peynirli Su Böreği, Çavdar Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Lor Peyniri, Kuru İncir	(Tahin Pekmez) - Süt, Peynirli Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Dil Peyniri, Siyah-Yeşil Zeytin, Mevsim Yeşillikleri				
ÖĞLEN				Etlı Nohut, Sebzeli Bulgur Pilavı, Brokoli-Karnabahar Havuç Salatası, Süzme Yoğurt	Tas Kebabı, Tereyağlı Patates Püresi, Zeytinyağlı Enginar, Siyez Bulgurlu Salata				
İKİNDİ				Enerji Kids Bar, Süt, Ev Yapımı Sakallı Savdıç	Ayran, Üçgen Peynirli Simit				
5 Mart 2018 Pazartesi		6 Mart 2018 Salı		7 Mart 2018 Çarşamba		8 Mart 2018 Perşembe		9 Mart 2018 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) -Kuşburnu Çayı,Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Otlı Omlet, Beyaz Peynir, Günkurusu Kayısı, Çiğ Badem	(Tahin Pekmez) - Süt, Krep, Bal-Tereyağ, İzmir Tulumu, Ceviz		(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Simit, Patatesli Omlet, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri		(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Portakal), Çavdar Ekmeği, Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Tereyağı-Çilek Reçeli		(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Labne, Tereyağı-Vişne Reçeli, Çubuk Havuç	
ÖĞLEN	Süzme Mercimek Çorbası, İzmir Köfte, Peynirli Narlı Ispanak Salatası, Mandalina	Ayran, Etlı Kuru Fasulye, Sebzeli Piriç Pilavı, Karışık Turşu / Marul Salatası		Fırında Dana Sebzeli Rostu, Peynirli Fırın Makarna, Yoğurtlu Kereviz Salatası, Profiterol		Peynirli Domates Çorbası, Ankara Tava, Közlenmiş Biber Salatası, Süzme Yoğurt		Ekşili Köfte, Pırasalı Rulo Börek, Yeşil Mercimek Salatası, Elma	
İKİNDİ	Süt, Elmalı Tart	Enerji Kids Bar, Taze Sıkılmış Portakal Suyu, Zeytinli Açma		Süt, Tuzlu Kurabiye		Süt, Kakaolu Kek		Enerji Kids Bar, Ayran, Fırında Kaşarlı Ekmek	
12 Mart 2018 Pazartesi		13 Mart 2018 Salı		14 Mart 2018 Çarşamba		15 Mart 2018 Perşembe		16 Mart 2018 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Kaşar Peyniri, Günkurusu Kayısı, Çiğ Badem	(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Portakal), Çavdar Ekmeği, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal		(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin		(Tahin Pekmez) - Süt, Krep ,Bal,Tereyağı, İzmir Tulum Peyniri, Ceviz		(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Peynirli Su Böreği, Çavdar Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Lor Peyniri, Kuru İncir	
ÖĞLEN	Mezgit Pane, Domates Soslu Fiyonk Makarna, Roka-Marul Salatası, Muz	Ayran, Sebze Çorbası, Defne Yapraklı Patates Musakka, Kinoaılı Kısır Salatası		Tarhana Çorbası, Tandir Kebabı, Sebzeli Bulgur Pilavı, Yoğurtlu Mercimek Salatası		Yayla Çorbası, Izgara Köfte, Zeytinyağlı Yaprak Sarma, Piyaz Salatası		Tereyağlı El Mantısı, Ispanak Sufle, Pancar Salatası, Portakal	
İKİNDİ	Ev Yapımı Naneli Limonata, Mozaik Pasta	Enerji Kids Bar, Süt, Susamlı Kurabiye		Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek		Enerji Kids Bar, Ayran, Üçgen Peynirli Simit		Süt, Sakallı Sandviç	
19 Mart 2018 Pazartesi		20 Mart 2018 Salı		21 Mart 2018 Çarşamba		22 Mart 2018 Perşembe		23 Mart 2018 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) -Kuşburnu Çayı,Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Otlı Omlet, Beyaz Peynir, Günkurusu Kayısı, Çiğ Badem	(Tahin-Pekmez) - Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Portakal-Nar), Ballı Krep, Baget Ekmek, La Vache Quirit Peynir, Ceviz		(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Simit, Patatesli Omlet, Eritme Peynir, Mevsim Yeşillikleri		(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Portakal), Çavdar Ekmeği, Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Tereyağı-Çilek Reçeli		(Tahin Pekmez) - Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Labne, Tereyağı-Vişne Reçeli, Çubuk Havuç	
ÖĞLEN	Ayran, Yaprak Döner, Zerdeçalı Bademli, Yoğurtlu Sebze Salatası, Elma	Soğan Çorbası, Cafe de Paris Soslu Bonfile, Ispanaklı Kiş, Fransız Nisuzaz (Niçoise) Salatası		Bahçıvan Kebabı (Patates, Havuç, Bezelye) , Bulgur Pilavı, Mercimek Köftesi, Süzme Yoğurt		Ezogelin Çorbası, Kıymalı Makarna, Zeytinyağlı Dereotlu Fava, Mevsim Salatası		Tutmaç Çorbası, Pürelı Rostu Köfte, Beyaz Lahana Salatası, Armut	
İKİNDİ	Enerji Kids Bar, Süt, Tuzlu Kurabiye	Süt, Çikolatalı Kruvasan		Süt, Elmalı Tart		Enerji Kids Bar, Süt, Fırında Kaşarlı Ekmek		Taze Sıkılmış Portakal Suyu, Zeytinli Açma	
26 Mart 2018 Pazartesi		27 Mart 2018 Salı		28 Mart 2018 Çarşamba		29 Mart 2018 Perşembe		30 Mart 2018 Cuma	
SABAH	(Tahin Pekmez) - Ballı Süt, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Kaşar Peyniri, Günkurusu Kayısı, Çiğ Badem	(Tahin Pekmez) -Taze Sıkılmış Meyve Suyu (Nar, Portakal), Çavdar Ekmeği, Beyaz Peynir, Tereyağı-Bal		(Tahin Pekmez) - Kuşburnu Çayı, Patatesli Omlet, Tam Tahıllı Anne Poğaçası, Mevsim Yeşillikleri, Siyah-Yeşil Zeytin		(Tahin Pekmez) - Süt, Krep ,Bal,Tereyağı, İzmir Tulum Peyniri, Ceviz		(Tahin Pekmez) - Böğürtlen Çayı, Peynirli Su Böreği, Çavdar Ekmeği, Haşlanmış Yumurta, Lor Peyniri, Kuru İncir	
ÖĞLEN	Balık Çorbası, Balık Köftesi, Ispanak Soslu Burgu Makarna, Patates-Roka-Marul Salatası, Muz	Sebze Çorbası, Etlı Fırın Türlü, Bulgur Pilavı, Pancar Salatası		Mercimek Çorbası, Fırında Marine Biftek, Melek Pilavı, Buğdaylı Narlı Pazi Salatası		Ayran, Domates Soslu Anne Hamburgeri, Fırında Baharatlı Patates/Naneli-Yoğurtlu Dip Sos, Mevsim Salatası		Kekikli Hindi But, İç Pilav, Zeytinyağlı Pırasa, Süzme Yoğurt	
İKİNDİ	Ev Yapımı Naneli Limonata, Mozaik Pasta	Enerji Kdis Bar, Süt, Üzümlü Tarçınlı Kek		Süt, Susamlı Kurabiye		Enerji Kids Bar, Ayran, Üçgen Peynirli Simit		Süt, Sakallı Sandviç	